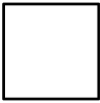
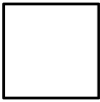
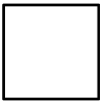
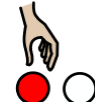


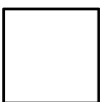
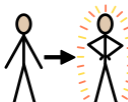
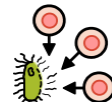
=?    
 Är det sant eller falskt?

   
 Sömn stimulerar hjärnan.

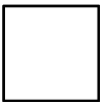
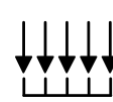
  =  att     + 
 Det är bra att springa före man går och sova.

  =     
 Om man är trött kan man glömma saker.

  =  =   att  
 Om man är trött är det enklare att göra beslut.

  =    
 Om man är trött blir immunförsvaret svagare.

   av 
 Hjärnan mår bra av tupplurar.

    4    
 En vuxen behöver sova 4 till 5 timmar varje natt.

