



## Om det inte går som på Strömsö Webinarium 6.5.2021 kl. 18 – 20 om förväntningar och besvikelser då man flyttar

Att flytta är en stor omställning i livet. Förberedelser inför flytten behöver både den som ska flytta, men också föräldrarna som man flyttar ifrån. Trots förberedelser går det inte alltid som på Strömsö, det blir alltså inte alltid som man tänkt sig. Hur kan man som anhörig mentalt hjälpa den som kommer att flytta, att förbereda sig på både förväntningar och besvikelser?

**Christoph Treier** - mental tränare, coach och föreläsare - talar om knep, strategier och verktyg att ta till om något blir annorlunda än väntat.

Med på webinariet är också **Susanne Tuure** - sakkunnig inom boendefrågor på FDUV.

Webinariet **riktar sig till anhöriga**, vars barn med intellektuell funktionsnedsättning planerar att flytta hemifrån småningom.

Webinariet sker digitalt via Zoom. Länk skickas till de som **anmält sig senast 3.5 2021** via [fduv.fi/kalender](https://fduv.fi/kalender). Tillfället är gratis.

Mera info ger Sussi: [susanne.tuure@fduv.fi](mailto:susanne.tuure@fduv.fi) 0400 600 676  
eller Annika: [annika.martin@fduv.fi](mailto:annika.martin@fduv.fi) 040 567 92 57

