

# Kvalitetskriterier för boende



LÄTTLÄST



Delegationen för boende för personer med utvecklingsstörning (KVANK), 2018

## Inledning

Det finns nio kvalitetskriterier för boende.

Det betyder nio olika punkter om hur stödet fungerar för dig i ditt hem.

Med hjälp av kvalitetskriterierna kan man ta reda på och förbättra hur det stöd du får i ditt hem påverkar ditt liv och välmående.

Ditt stöd ska utgå från dina önskemål och behov.

För att du ska kunna göra val och fatta beslut om ditt eget liv ska du ha möjlighet att välja mellan olika alternativ.

Du ska också få stöd för att välja och för att fatta beslut om du behöver det.

Kvalitetskriterierna för boende grundar sig på de mänskliga rättigheterna och på FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Personer med funktionsnedsättning har samma rättigheter som alla andra att påverka hur, var och med vem de bor.

Kvalitetskriterierna för boende har skrivits av

Delegationen för boende för personer med utvecklingsstörning (KVANK).

Till KVANK hör till exempel organisationer som arbetar för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning.



## Kvalitetskriterier för boende

Här finns de nio olika kvalitetskriterierna. Under alla kriterierna finns påståenden som visar hur det borde vara om stödet fungerar bra. För varje kriterium finns några frågor som stöd för diskussion om hur stödet fungerar för dig.

### 1. ATT BO SOM EN DEL I EN GEMENSKAP

#### **Du har ett eget hem i ett vanligt bostadsområde**

Du bor i ett eget hem i ett vanligt bostadsområde.

Du får själv välja hur du bor.

Du får också välja var du bor och med vem du bor.

Du har rätt att flytta till en annan ort om du vill.

Du får det stöd i vardagen som du behöver. Det kan

handla om personlig assistans, boendestöd eller hjälpmedel.

Du har rätt till privatliv i ditt eget hem.

#### **Diskutera:**

- Vad är viktigt för dig i ditt hem?
- Vilken är din favoritplats hemma?
- Hurudana grannar har du?
- Vad tycker du om att göra på din fritid?

### 2. VAL OCH MAKT

#### **Du bestämmer**

Du gör egna val och fattar egna beslut i din vardag.

Du har rätt att få information om olika alternativ och tjänster.

Du får stöd i att förstå informationen och bilda din egen åsikt.

Du får stöd i att uttrycka din åsikt och din egen vilja.

Du väljer själv vem som stöder dig i att fatta beslut.

Du får stöd i att förstå hur dina beslut påverkar ditt liv.

Du har rätt till dina egna vardagsrutiner.

Personalen och de du bor med respekterar dig.

#### **Diskutera:**

- Vilka saker bestämmer du om i ditt hem?
- Vem stöder dig om du behöver hjälp med att fatta ett beslut?
- Vad får du inte bestämma om själv i ditt hem?
- Finns det allmänna regler i ditt hem som du måste följa?
- Finns det något som du vill bestämma om i ditt hem?
- Är personalen och de du bor med vänliga och rättvisa mot dig?

### 3. SOCIAL GEMENSKAP OCH DELTAGANDE I SAMHÄLLSAKTIVITETER

#### **Du deltar i gemensamma saker**

Du har möjlighet att göra olika aktiviteter tillsammans med andra.  
Du har möjlighet att delta i sådana aktiviteter som intresserar dig.  
Om du behöver får du stöd för att kunna delta i olika aktiviteter.  
Aktiviteter kan vara fritidsverksamhet, frivilligarbete och föreningsverksamhet.  
Du har möjlighet att vara i kontakt med andra personer med funktionsnedsättning som är intresserade av samma saker som du.  
Det är viktigt för gruppen att du deltar.  
Du har möjlighet att utan hinder delta i aktiviteten, som ska finnas nära ditt hem.

#### **Diskutera:**

- Vad gör du på din fritid?
- Känner du andra personer som är intresserade av samma saker som du?
- Vilka aktiviteter gör du tillsammans med andra?
- Finns det någon aktivitet som du skulle vilja prova på?

### 4. MENINGSFULLA RELATIONER

#### **Du har personer som är viktiga för dig**

Du har relationer som är viktiga för dig.  
Du fattar själv beslut om dina relationer.  
Du har möjlighet att ha ett parförhållande.  
Du har möjlighet att bilda familj och leva ett familjeliv.  
Om du behöver får du stöd i att bli bekant med nya människor.  
Du har möjlighet att lära dig hur man är tillsammans med andra.

#### **Diskutera:**

- Vilka personer är viktiga i ditt liv?
- Har du vänner? Kan du bjuda hem dem om du vill?
- Har du en flick- eller pojkvän? Kan hen sova över hos dig om ni vill?  
Kan ni bo tillsammans om ni vill?
- Känner du dig ensam ibland?

## 5. UTBILDNING OCH PERSONLIG UTVECKLING

### **Du lär dig och utvecklas**

Du har möjlighet att utvecklas som person.  
Du har möjlighet att utveckla dina färdigheter.  
Det stöd du får i vardagen utgår från dina styrkor.  
Du väljer själv vad du vill studera och utbilda dig till.  
Du får stöd för att nå dina personliga mål.  
Du har rätt att prova på olika saker.  
Du har rätt att lyckas och misslyckas.

#### **Diskutera:**

- Har du deltagit i kurser eller grupper där du lärt dig något nytt?
- Finns det något du skulle vilja lära dig?
- Finns det något du skulle vilja studera?
- Vad tycker du om att göra? Vad är du bra på?

## 6. MENINGSFULLA SOCIALA ROLLER

### **Du har viktiga uppgifter**

Du har olika roller i livet.  
Du kan dela med dig av dina erfarenheter.  
Du har sociala roller där du har möjlighet att hjälpa andra.  
Du får göra saker som du får uppskattning för till exempel i ditt hem.  
Du får stöd i att söka och ha ett jobb.  
Om du behöver får du stöd i att hitta nya sociala roller som känns viktiga för dig.

#### **Diskutera:**

- Hurdana arbetsuppgifter har du?
- Vad kan du hjälpa andra med?
- Har du en betydelsefull uppgift inom någon klubb eller förening?
- Känner du att du har meningsfulla dagar?
- Vilken betydelsefull roll har du inom familjen?

## 7. LIVSKVALITET

### **Du lever ett bra liv**

Du är nöjd med livet.  
Du gör olika saker som gör dig glad.  
Du träffar personer som du tycker om.  
Du har drömmar och får stöd i att uppfylla dem.  
Du mår bra i din vardag.

**Diskutera:**

- Vad njuter du av i vardagen?
- Vad gör dig glad i vardagen?
- Vem blir du glad av att träffa?
- Vad drömmer du om?

**8. HÄLSA OCH VÄLMÅENDE****Du mår bra**

Du får stöd i att ta hand om din hälsa.

Du får information om hur du kan ta hand om din fysiska hälsa.

Du har möjlighet att motionera och ta hand om din kropp.

Du får också information om hur du kan ta hand om din psykiska hälsa.

Du får information om sexualitet.

**Diskutera:**

- På vilket sätt tycker du om att motionera?
- Hur ser en bra dag ut för dig?
- Har du fått lära dig om vilken mat som är hälsosam?
- Vad gör du för att må bra?

**9. SÄKERHET OCH TRYGGHET****Du känner dig trygg**

Du har människor i ditt liv som du kan lita på.

Du blir respekterad för den du är.

Personer omkring dig bryr sig om dina tankar och åsikter.

Ingen gör dig illa, varken fysiskt eller psykiskt.

Du får stöd i att lära dig vad som är rätt och fel.

Du får det stöd du behöver i vardagen och stöd i att sköta dina pengar.

**Diskutera:**

- Oroar du dig över något?
- Vad gör du om du blir rädd?
- Vad behöver du för att känna dig trygg?