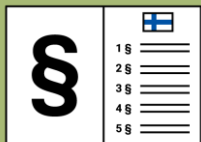


Det här kan jag **inte** påverka
(så jag behöver inte oroa mig över det)



Allt vi inte kan göra,
alla begränsningar

Det här kan jag göra istället



tvätta händerna
ofta



hosta och nysa i näsduk
eller i armvecket



tänka positivt



följa rutiner



skippa nyheterna



prata med vänner
och familj



Vad andra människor gör



vara snäll
mot andra



ha roligt i mitt rum



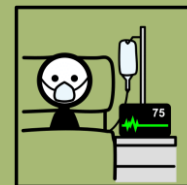
motionera



Det som händer
i framtiden



Hur länge
coronaviruset
påverkar oss



Vem som blir sjuk