



Våga vila!

29.9 – 1.10.2023

Välkommen med på en helg med fokus på vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn, en ungdom eller vuxen med funktionsnedsättning.

Ta en paus från vardagen och kom med och träffa andra i en liknande livssituation. Programmet erbjuder bl.a. samtal, vila, vandring i naturskön miljö, möjlighet till massage, bad, god mat och musikunderhållning.

Rekreationshelgen ordnas på Kvarkens vårdshus, Björköby i Korsholm och är ett samarbete mellan FDUV och Folkhälsan. På plats under helgen är **Anki Elvström, Folkhälsans förbund** och **Christina Mannfolk, FDUV:s familjestödjare**.

FDUV ordnar samma helg ett parallellt läger för deltagarnas barn, unga eller vuxna med funktionsnedsättning och deras syskon. Läget ordnas i Vasanejden. För mera info se FDUV:s webbkalender på www.fduv.fi/kalender.

Vi har begränsat antal platser. Ansökan om plats görs senast 1.9 via FDUV:s webbkalender. På samma ansökan uppger man antalet barn som behöver plats i det parallella läget.

Avgift: 40€/vuxen. Avgiften inkluderar kost och logi samt programpunkterna. Läget för barnen är avgiftsfritt.

Mera info: Anki Elvström, anki.elvstrom@folkhalsan.fi eller 050 467 66 57

Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi eller 040 673 96 95

