



Våga vila!

30.9 – 2 oktober 2022

Välkommen på en helg med vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn, en ungdom eller vuxen med funktionsnedsättning.

Vi samlas och umgås, lär oss nytt, vilar och äter gott. Vi samlar krafterna, slappnar av och ges möjlighet att lyssna på vacker musik.

Under helgen kommer vi att också lära oss mer om naturens kraft och fundera över våra egna styrkor.

Helgen ordnas på Alskathemmet i Korsholm och är ett samarbete mellan Folkhälsan och FDUV. På plats under helgen är Anki Elvström från Folkhälsan och Camilla Forsell från FDUV.

**Anmäl dig senast 16.9.2022, vi har ett begränsat antal platser.
Anmälning via fduv.fi/kalender**

Avgift: 40€/person. Avgiften inkluderar kost och logi samt programpunkterna.

Plats: Alskathemmet, Munkgrundsvägen 12, 65760 Iskmo

Mera info: Camilla Forsell, camilla.forsell@fduv.fi eller 040 673 96 95

FDUV ordnar samma helg ett parallellt läger för deltagarnas barn, unga eller vuxna med särskilda behov och deras syskon. Kontakta Tina Holms tina.holms@fduv.fi eller 050 302 78 88 för mera information. Lägret ordnas vid hotell Vallonia i Smedsby och innehållet skraddarsys enligt deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga.

