



Våga vila!

15 – 16 augusti 2020

Välkommen på en helg med vila och återhämtning, du som är förälder till ett barn med funktionsnedsättning!

Vi samlas och umgås, lär oss nytt, vilar och äter gott. Vi samlar krafterna. Under helgen kommer vi att lära oss mer om naturens kraft och fundera över våra egna styrkor. Vi kommer också att prova på yoga och njuta av vacker musik.

Helgen ordnas på Alskathemmet i Korsholm och är ett samarbete mellan FDUV och Folkhälsan. På plats under helgen kommer att vara Annika Martin från FDUV och Pia Nabb från Folkhälsan.

**Anmäl dig före 3.8.2020, vi har ett begränsat antal platser.
Anmälning via fduv.fi/kalender**

Avgift: 20€/person.

Plats: Alskathemmet, Munkgrundsvägen 12, 65760 Iskmo

Mera info ger Annika Martin: annika.martin@fduv.fi eller 040 567 92 57

