

A close-up photograph of a man and a young person. The man, on the left, is wearing a red t-shirt, a black and red baseball cap, and sunglasses, and is smiling broadly. The young person, on the right, has long brown hair and is wearing a blue t-shirt, also smiling. They appear to be outdoors on a sunny day.

FDUV:s läger sommaren 2021

ÖVERNATTINGS- OCH DAGLÄGER



Innehåll

Äntligen läger!	3
Lägerprocessen	5
Lista över alla sommarläger 2021	6
Anvisningar och information	8
Lägeravgift och ekonomiskt understöd	10
Personal	11
Övernattningläger i södra Finland	12
Övernattningläger i Österbotten	14
Dagläger i södra Finland och Österbotten	16
Lägerplatser	18
Verksamhet för familjer under året	20
Ansökan till kommunen	23

TRYGWE OCH HJÖRDIS
NYMANS
STIFTELSE SR



**Svenska
kulturfonden**



Foton: Amanda Grönroos, Eleonore Nordgren, Ann-Britt Pada, Sofia Jernström, Julia Holmqvist, J-A Broo, Solvalla

Äntligen läger!

Efter en sommar utan läger är det äntligen dags att blicka framåt mot sommaren 2021 och FDUV:s sommarläger. Vi har en del nyheter att berätta om. Utöver de traditionella sommarlägren kommer vi i år att också ordna dagläger. Dessutom kommer de flesta läger i södra Finland att ordnas på en ny lägergård.

Du kan välja mellan många olika typer av läger. Vill du delta på ett av våra temaläger eller vill du hellre prova på ett dagläger i din hemkommun? Du väljer själv! Oberoende av vilket läger du anmäler dig till kommer det att finnas möjlighet till roliga aktiviteter som utomhus-spel, pyssel och trevlig samvaro med nya och gamla vänner.

Temat för sommarens alla läger är natur. Därför planerar vi in att vara mycket utomhus på lägren. Temat syns också genom att vi upptäcker naturen omkring oss, diskuterar kring naturens betydelse och använder material från naturen i konst- och teaterverkstäder.

Men hur är det med coronaläget? kanske ni undrar. Vårt mål är att vi inkommande sommar kan erbjuda dig ett så "vanligt" läger som möjligt. Vi följer ändå kontinuerligt med coronasituationen och gör nödvändiga anpassningar enligt rådande rekommendationer.

Nytt för sommaren 2021

Dagläger

Dagläger innebär kortare och mindre läger dagtid i smågrupp. Daglägren är fyra dagar långa, i regel tisdagar till fredagar kl. 9-15. De ordnas på olika orter i Svenskfinland. Eftersom gruppen är liten betyder det att deltagarna själva har större möjlighet att inverka på programmet och vad som görs på lägren.

Tanken är att också du som inte vill resa till en lägergård eller övernatta borta hemifrån ska ha möjlighet att delta i lägerverksamhet i smågrupp. Läs mer på sidan 16.

Ny lägergård i södra Finland

I många år har FDUV ordnat läger på Högsand i Hangö. Tyvärr har lägergården meddelat att Högsand inte öppnar för verksamhet sommaren 2021. Därför kommer FDUV inte att kunna ordna läger där i sommar.

I stället kommer vi att ordna de flesta läger i södra Finland på Solvalla! Solvalla finns i Esbo och är beläget vid vackra Noux nationalpark. Bekanta dig med Solvalla och de andra lägergårdarna på sidan 18.

Välkommen på läger!

Filippa och Pamela, lägerkoordinatorer

Har du frågor? Kontakta oss!

Filippa Sveholm,
lägerkoordinator i södra Finland
filippa.sveholm@fduv.fi, 040 865 38 88

Pamela Abbors,
lägerkoordinator i Österbotten
pamela.abbors@fduv.fi, 050 302 78 88





Lägerprocessen

STEG 1

Ansök elektroniskt om lägerplats senast den 28 februari 2021 på fduv.fi/lageransokan.

Vid behov finns ansökningsblanketter till pappers. Kontakta lägerkoordinatoren i din region.

STEG 2

Ansök vid behov om bidrag från kommunen och eventuellt annat understöd.

STEG 3

Du får besked om du fått lägerplats och om du beviljats annat understöd via FDUV per e-post senast vecka 16.

STEG 4

Fyll i deltagarformuläret (ett webbformulär) som följer med beskedet senast den 30 april. Då bekräftar du ditt lägerdeltagande. Ladda också upp ett foto på dig själv i formuläret.

STEG 5

Du får ett lägerbrev per post med busstidtabell, faktura på lägeravgift och andra bilagor några veckor innan lägret börjar.

STEG 6

Betala fakturan innan du åker på läger.

FDUV:s sommarläger 2021

Övernattningsläger

SÖDRA FINLAND

28.6-2.7.2021

1. Barnläger: Sommarskoj på Solvalla
2. Dans-, musik- och motionsläger på Solvalla
3. Hantverksläger på Lehmiraanta

5-9.7.2021

4. Ungdomsläger I: Action på Solvalla
5. Vuxenläger I: Vi ses på Solvalla

12-16.7.2021

6. Ungdomsläger II: Äventyr på Solvalla
7. Konst- och teaterläger I på Solvalla

19-23.7.2021

8. Läger för personer med stort hjälpbehov: Ut i naturen på Solvalla
9. Skärgårdsläger på Kirjais kursgård
10. Konst- och teaterläger II på Solvalla

26-30.7.2021

11. Vuxenläger II: Sommar på Solvalla

ÖSTERBOTTEN

28.6-2.7.2021

12. Ungdomsläger: Äventyr på Sälgrund
13. Musikläger på Kredu

5-9.7.2021

14. Konst- och teaterläger I på Norrvalla
15. Hantverksläger på Villa Elba
16. Läger för personer med stort hjälpbehov: Ut i naturen på Norrvalla

12-16.7.2021

17. Ungdomsläger: Action på Pörkenäs lägergård
18. Konst- och teaterläger II på Villa Elba

19-23.7.2021

19. Läger för personer med stort hjälpbehov: Musik i naturen på Norrvalla

26-30.7.2021

20. Barnläger: Skoj i naturen på Villa Elba
21. Dans-, musik- och motionsläger på Villa Elba

**Vi förbehåller oss rätten till ändringar.
Läs närmare om övernattningsslägren på
sidorna 12-15.**

Dagläger

NYHET!

SÖDRA FINLAND

8-11.6.2021

22. Dagläger 1: Helsingfors

15 -18.6.2021

23. Dagläger 2: Ekenäs

21-24.6.2021

24. Dagläger 3: Borgå
(Obs! måndag-torsdag)

29.6-2.7.2021

25. Dagläger 4: Åbo

ÖSTERBOTTEN

8-11.6.2021

26. Dagläger 5: Vasa

15-18.6.2021

27. Dagläger 6: Jakobstad

21-24.6.2021

28. Dagläger 7: Närpes
(Obs! måndag-torsdag)

29.6-2.7.2021

29. Dagläger 8: Karleby

Vi förbehåller oss rätten till ändringar.
Läs närmare om daglägren på sidan 16.



Anvisningar och information

När du har bestämt dig för vilket läger du är intresserad av ska du fylla i lägeransökningsblanketten på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan. Vi rekommenderar att du läser anvisningarna noga före du fyller i blanketten.

För vem är FDUV:s läger?

FDUV:s läger är för personer med intellektuell funktionsnedsättning och liknande stödbehov. Du behöver inte ha en specifik diagnos.

Hur väljer jag läger?

Välj läger enligt dina intressen, önskemål, ålder och stödbehov. Fyll i två alternativ på ansökningsblanketten, ditt förstahandsval och ditt andrahandsval. Som ditt förstahands- och andrahandsval kan du välja två övernattningsläger, två dagläger eller två olika typs läger. Till exempel så här:

- A. Förstahandsval: Hantverksläger
Andrahandsval: Konst- och teaterläger I
- B. Förstahandsval: Dagläger 1
Andrahandsval: Dagläger 2
- C. Förstahandsval: Dagläger 1
Andrahandsval: Konst- och teaterläger I

Får alla som söker en lägerplats?

Vi gör vårt bästa för att alla ska rymmas med på våra läger. Vi kan ändå inte garantera att alla får plats eftersom vi har ett begränsat antal lägerplatser. Det rymmer 8-15 deltagare per läger. På daglägren finns det plats för 4 deltagare. En förutsättning för att beviljas plats är också att FDUV lyckas rekrytera lämplig personal som kan tillgodose deltagarnas individuella behov gällande till exempel medicinering och att FDUV erhåller nödvändig finansiering.

Hur ska jag ansöka till FDUV:s sommarläger?

Fyll i lägeransökningsblanketten elektroniskt på FDUV:s webbplats: fduv.fi/lageransokan. Sista ansökningsdag är den 28 februari 2021. Kontakta lägerkoordinatoren i din region om du behöver en pappersblankett.

När får jag besked om lägerplats?

Vi skickar besked till den e-postadress du har uppgett i ansökan. Beskedet skickas ut senast vecka 16. Där framgår om du får plats på läger. I beskedet finns också en länk till ett deltagarformulär som du ska fylla i elektroniskt. Deltagarformuläret är det samma som vi tidigare kallat deltagarhäfte. Du bekräftar att du tar emot lägerplatsen genom att fylla i formuläret och ladda upp ett foto på dig. Det ska ske inom april. Endast ett ifyllt deltagarformulär garanterar en lägerplats.

Mera information om busstidtabell, övriga deltagare och ledare får du per post ungefär tre veckor före lägret börjar.

Hur tar jag mig till lägret?

På grund av coronaepidemin rekommenderar FDUV i år att du tar dig till och från lägerplatsen på egen hand med bilskjuts eller färdtjänst. Det här är för att minska eventuell smittorisk genom att undvika att deltagare och ledare från olika läger åker samma buss, så som tidigare år.

Om du inte har möjlighet att ordna egen transport erbjuder FDUV gemensam transport till och från sommarlägren längs de större vägarna i södra Finland och inom Österbotten. Vi stannar vid utvalda hållplatser. Tidtabellen och hållplatserna får du veta mera om i lägerbrevet. På bussen finns ledare som hjälper till under resan. Om du behöver resa med lägerbussen är det mycket viktigt att du meddelar FDUV om detta i deltagarformuläret. FDUV ordnar inte transport till och från daglägren.

Kan jag delta i ett läger i en annan del av Finland?

Det är möjligt att delta i ett läger som är i Österbotten fastän du bor i södra Finland och tvärtom. FDUV ersätter och koordinerar inte resorna mellan regionerna.

Finns det hjälpmedel på lägret?

På lägergårdarna finns det inga hjälpmedel. Därför är det viktigt att du har med allt du behöver för en bra lägervistelse för dig och de som hjälper dig.

Meddela i lägeransökningsblanketten och i deltagarhäftet om du har med dig hjälpmedel som lift, extra rullstol, rullator, wc-stol eller annat. Detta är viktigt för att hjälpmedlen ska rymmas med den gemensamma transporten och för att ledarna ska kunna se till att dina hjälpmedel åker till rätt lägerplats. Märk därför tydligt hjälpmedlen med ditt namn före du åker iväg på läger. Annars finns det risk för att dina hjälpmedel av misstag åker till fel lägerplats. FDUV ansvarar inte för skador eller om hjälpmedlet kommer bort.

Vad händer om jag får förhinder eller blir sjuk?

Meddela lägerkoordinatoren i din region så fort som möjligt om du inte kan delta i lägret. Det möjliggör att andra kan få plats. Beroende på när du meddelar om förhinder och orsaken till det gäller olika villkor för återbetalning av lägeravgiften.

Innan lägret: Om du tackat ja till att delta men avbokar ditt deltagande utan giltig orsak måste du betala hela lägeravgiften. Har du en giltig orsak kan vi betala tillbaka hela avgiften. En giltig orsak kan vara att du blir sjuk (läkarintyg behövs).

Efter lägrets start: Om du blir sjuk under lägret och måste åka hem kan du få tillbaka en del av lägeravgiften genom att skicka in läkarintyg. Om du uteblir från lägret eller avbryter lägret utan giltig orsak måste du betala hela avgiften.

Hur inverkar coronasituationen på lägren?

Vi strävar efter att kunna erbjuda dig ett så "vanligt" läger som möjligt, men vi följer med coronasituationen och gör nödvändiga anpassningar enligt rådande rekommendationer. En utfärd brukar vara tradition på de flesta av våra läger. I sommar är det osäkert om situationen tillåter en utfärd. Det klarnar närmare sommaren. Om vi inte kan åka på utfärd strävar vi efter att ordna ersättande program på lägergården.

Närmare instruktioner kommer i samband med lägerbrevet.

Vi förbehåller oss rätten att ändra eller ställa in läger om situationen så kräver.

Skicka din lägeransökan senast 28.2 på fduv.fi/lageransokan!

Lägeravgift och ekonomiskt understöd

Vad kostar FDUV:s sommarläger?

Övernattningsslägren är fem dagar långa och kostar 650 euro. I priset ingår kost och logi, assistans dygnet runt, program, material, försäkringar och transporter. **Daglägren** är fyra dagar långa och kostar 150 euro. I priset ingår lunch och mellanmål, assistans av lägerledare, program, material och försäkringar.

Prisen är subventionerade av FDUV. Kostnader som tillkommer vid eventuella utfärder (som teaterbiljetter eller cafébesök) ingår inte i lägeravgiften; dem står deltagaren själv för. Ta därför med fickpengar. Deltagande i utfärder är frivilligt.

Hur faktureras lägeravgiften?

Vi skickar en faktura tillsammans med lägerbrevet ungefär tre veckor före lägrets början. Betala avgiften innan du åker på läger. Det går bra att betala lägeravgiften i två rater.

Du kan ansöka om understöd för lägeravgiften av din hemkommun. Om kommunen beviljar understöd kan FDUV fakturera kommunen direkt. Undantagsvis kan kommunen och FDUV komma överens om att FDUV fakturerar en del av avgiften av kommunen och en del av deltagaren. Meddela då FDUV om du får understöd av din hemkommun.

Hur ska jag ansöka om bidrag från kommunen?

En blankett för ansökan till kommunen hittar du i slutet av broschyren. Du kan också printa ut den i PDF-format på fduv.fi/lageransokan. Ta kontakt med socialarbetaren inom din hemkommuns handikappservice och fråga vilken information kommunen behöver för att ta beslut. Ansökningsblanketten för kommununderstöd räcker inte alltid. Om FDUV:s lägerverksamhet nämns i din individuella plan (IP) eller serviceplan är det bra att poängtera det. En del kommuner beviljar också avlastningsdygn som kan användas för läger.

När ska jag ansöka om bidrag från kommunen?

Ta kontakt med socialarbetaren inom din hemkommuns handikappservice så fort som möjligt. Be att få kommunens beslut senast inom marsmånad. Ta kontakt med socialarbetaren på nytt om du inte fått ett beslut inom marsmånad.

Hur mycket ska jag ansöka om?

Vi rekommenderar att du ansöker om hela summan av kommunen, det vill säga 650 euro för övernattningssläger och 150 euro för dagläger. Kommunen bedömer om du får bidrag och hur mycket. Om kommunen inte beviljar understöd eller endast beviljar en del av summan kan du ansöka om annat understöd via FDUV för den resterande summan.

Är Helsingfors eller Vasa din hemkommun?

Helsingfors och Vasa betalar en del av deltagaravgifterna direkt till FDUV. Om Helsingfors eller Vasa är din hemkommun ska du alltså INTE ansöka om understöd via kommunen. Du betalar vanligtvis själv ca 30-50 procent av lägeravgiften. För den resterande delen kan du vid behov ansöka om annat understöd. Eftersom det på för hand är oklart hur stort bidrag du får från kommunen kan du skicka in en ansökan om annat understöd på 650 euro för övernattningssläger eller 150 euro för dagläger. FDUV beaktar sedan kommunbidraget vid beslut om annat understöd.

Kan jag delta i läger om min kommun inte godkänner min ansökan?

Du kan delta i läger oavsett vad din hemkommun beslutar. Avgiften är 650 euro för övernattningssläger och 150 euro för dagläger. Du kan också ansöka om annat understöd via FDUV.

Personal

Finns det annat understöd jag kan söka?

FDUV:s vision är att ingen ska behöva utebli från läger av ekonomiska orsaker. Du kan ansöka om annat understöd via FDUV, som administrerar bidrag från några understödsfonder, däribland Desirée Grotenfelts fond. Understöden kan beviljas dig som av ekonomiska orsaker annars inte kan delta i läger och vars hemkommun inte beviljar hela eller en del av avgiften.

Nytt för i år är att du ska ansöka om annat understöd tidigare än förut. Du kan ansöka om hela lägeravgiften på 650 euro (150 euro om du ansöker för dagläger). Fyll i din ansökan elektroniskt senast den 7 april på FDUV:s webbplats: fduv.fi/understod. Du behöver ha fått ett beslut om bidrag från din kommun före du kan ansöka om annat understöd. Bifoga beslutet till din ansökan. Kontakta socialarbetaren vid din hemkommuns handikappservice om du inte fått beslut om bidrag för lägeravgift inom marsmånad.

Ladda även upp en kopia av ditt senaste beskattningsintyg. Obs! Ej samma som skattekort. Intyget kom med beskattningsbeslutet under våren. Det finns även på Minskatt.fi. Ansökningar som saknar kommunens beslut eller kopia av beskattningsintyget beaktas inte.

Tyvärr garanterar inte ansökan att du beviljas bidrag. För att kunna uppskatta vem som har störst behov av understöd önskar vi att du i din ansökan berättar om din situation och varför du behöver understöd. Vi rekommenderar också att du bifogar en fritt formulerad rekommendation som skrivs av till exempel socialarbetaren i din kommun. Rekommendationen bör innehålla motiveringar till varför du behöver understöd. Beslutet om annat understöd får du i samband med att du får beslut om lägerplats senast vecka 16.

Ansök om eventuellt annat understöd via FDUV senast 7.4 på fduv.fi/understod!

Vem arbetar på lägren?

Varje läger har en eller två ansvariga ledare och fyra till tolv övriga ledare, beroende på storleken på deltagargruppen och deltagarnas stödbehov. På några läger finns det programansvariga. De flesta ledare arbetar på flera läger och är ofta studerande inom bland annat social- och hälsovård, pedagogik och kultur. Många är erfarna ledare från tidigare år. Ledarna deltar i FDUV:s utbildningsdagar före lägren.

Lägerverksamheten samordnas av två koordinatörer på FDUV, en i södra Finland och en i Östernbotten. Koordinatorerna deltar inte i lägren.

Hur lär lägerledarna känna mig?

Fyll noggrant i anmälningsblanketten och deltagarformuläret som vi skickar länk till i samband med bekräftelsen om lägerplats. Det är viktigt att du fyller i dem utförligt så att ledarna på bästa sätt kan ta dina behov i beaktande vid planeringen av lägret. Ladda även upp ett foto på dig. Det underlättar det första mötet mellan dig och ledarna. Ansvariga ledaren för ditt läger kan ringa och diskutera med dig på förhand.

Ta med hjälpmedel som kommunikationspärm, iPad eller andra hjälpmedel till lägret för att underlätta lägervistelsen för alla.

Kan jag ta med egen assistent?

Om kommunen har beviljat dig en egen personlig assistent som du önskar ha med på lägret ska du berätta om det då du anmäler dig. Då kan vi beakta detta när vi bokar sovplatser och kost. Om du har en bra och trygg stödperson som du gärna vill ha med på läger, be personen i fråga att söka jobb hos oss som lägerledare och meddela oss att du önskar att hen blir din ledare. För mera information kontakta lägerkoordinatör i din region.

Övernattningsläger

Södra Finland

1. Barnläger: Sommarskoj på Solvalla i Esbo 28.6–2.7.2021

Ett roligt läger med äventyr och utomhusaktiviteter. På lägret finns det möjlighet till simning, korvgrillning, musik- och sagostunder. På programmet finns också spel, pyssel med material från naturen och förstås disco. Alla barn har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt intresse och behov.

2. Dans, musik- och motionsläger på Solvalla i Esbo 28.6–2.7.2021

Tycker du om dans och musik? Då är detta läger för dig! På lägret tar du del av musik, sång och dans. Under lägret spelar vi också bollspel, ordnar disco och har möjlighet till utfärd och vandring i naturen. Lägre passar intresserade i alla åldrar.

3. Hantverksläger på Lehmiraanta i Salo 28.6–2.7.2021

Gillar du att skapa och göra saker med dina händer? På lägret gör du hantverk med material från naturen under ledning av en artisan. Under lägret är vi också mycket ute i naturen och på stranden, spelar spel och njuter av trevlig samvaro. Lägre passar intresserade i alla åldrar.

4. Ungdomsläger I: Action på Solvalla i Esbo 5-9.7.2021

Ett läger för dig som tycker om utomhusaktiviteter, bollspel och äventyr i naturen. På lägret finns det även möjlighet att simma och bada bastu, grilla korv och spela spel tillsammans. Vi ordnar också disco! Lägre passar för dig som är 16-26 år.

5. Vuxenläger I: Vi ses på Solvalla i Esbo 5–9.7.2021

Ett läger där du kan träffa gamla vänner och samtidigt lära känna nya. Tillsammans kan ni skapa nya minnen på en ny lägergård. På det här lägret är vi mycket ute och gör bland annat utfärder i naturen. Det finns möjlighet till både simning och bastubad. Vi sjunger, dansar och har disco. Det finns också tid för vila.

6. Ungdomsläger II: Äventyr på Solvalla i Esbo 12–16.7.2021

Ett läger för dig som tycker om utomhusaktiviteter, bollspel och äventyr i naturen. På lägret finns det möjlighet att simma och bada bastu, grilla korv och spela spel tillsammans. Vi ordnar också disco! Lägre passar för dig som är 16-26 år.

7. Konst- och teaterläger I på Solvalla i Esbo 12–16.7.2021

Tycker du om att måla och spela teater eller är det något som du vill prova på? Då är det här lägret för dig! Du får prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Lägre passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på.

På lägret hinner vi också med annat än teater och konstverkstäder. Vi sjunger, spelar spel och har trevligt tillsammans. Det finns också möjlighet till simning och bastubad. Disco ordnar vi också. Lägre passar intresserade i alla åldrar.



8. Läger för personer med stort hjälpbehov: Ut i naturen på Solvalla i Esbo 19–23.7.2021

Ett läger för dig som tycker om naturen och allt den har att erbjuda. På lägret gör vi utfärder i naturen tillsammans och njuter av det vackra vi hittar där. På programmet finns bland annat avslappning, musikstunder, disco samt möjlighet till simning och bastubad.

Lägret passar personer med stort hjälpbehov och är anpassat därefter. Restaurangen levererar varje måltid till matplatsen i övernattningshuset. Du har din egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt dina önskemål och behov.

9. Skärgårdsläger på Kirjais kursgård i Nagu 19–23.7.2021

Kom och tillbringa ett läger i vacker skärgårdsmiljö! På lägret kan du träffa gamla vänner och lära känna nya. På programmet finns till exempel vandringar i naturen, strandliv, korvgrillning, spel och trevligt umgänge. Lägret passar vuxna. Lägergården är inte tillgänglig för rullstolsburna.

10. Konst- och teaterläger II på Solvalla i Esbo 19–23.7.2021

Tycker du om att måla och spela teater eller är det något som du vill prova på? Då är det här lägret för dig! Du får prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på.

På lägret hinner vi också med annat än teater och konstverkstäder. Vi sjunger, spelar spel och har trevligt tillsammans. Det finns också möjlighet till simning och bastubad. Disco ordnar vi också. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

11. Vuxenläger II: Sommar på Solvalla i Esbo 26–30.7.2021

Ett läger där du kan träffa gamla vänner och samtidigt lära känna nya. Tillsammans kan ni skapa nya minnen på en ny lägergård. På det här lägret blir det mycket utomhusvistelse med bland annat utfärder i naturen. Det finns möjlighet till både simning och bastubad. Vi sjunger, dansar och har disco. Det finns också tid för vila.

Övernattningsläger

Österbotten

12. Ungdomsläger: Äventyr på Sälgrund utanför Kaskö 28.6–2.7.2021

Ett roligt läger för dig som gillar äventyr. Vi åker båt till och från ön Sälgrund där det finns en ståtlig fyr. Vi berättar berättelser om fyren, besöker den och beger oss ut på skattjakt - vem vet om det ännu finns en skatt kvar? Vi spelar spel och har disco. Lägergården är inte tillgänglig för rullstolsburna. Lägret passar för dig som är 16-26 år.

13. Musikläger på Kristliga folkhögskolan i Nykarleby 28.6–2.7.2021

Tycker du om musik? Vill du öva på att uttrycka dig och dina tankar med hjälp av musik eller vill du pröva på att spela i ett band tillsammans med andra? På lägret provar vi på olika instrument och skapar musik via roliga övningar. Du behöver inte kunna spela något instrument för att delta. Lägret avslutas med en konsert. Lägret ordnas i samarbete med DUNK - De Ungas Musikförbund i Svenskfinland. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

14. Konst- och teaterläger I på Norrvalla i Vörå 5–9.7.2021

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Vill du öva på att uttrycka dig konstnärligt? Är teater och målning din passion eller något du vill pröva på? Då är det här lägret för dig!

Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Du kan prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Under lägret hinner vi också med att simma, spela spel, ha disco och annat kul. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

15. Hantverksläger på Villa Elba i Karleby 5–9.7.2021

Gillar du att skapa med dina händer? På lägret gör du hantverk med material från naturen under ledning av en artesan. Vi spelar också bollspel, har disco och är på stranden. Lägret passar intresserade i alla åldrar.





16. Läger för personer med stort hjälpbehov: Ut i naturen på Norrvalla i Vörå 5–9.7.2021

Ett läger med sinnen och naturen i fokus. På programmet finns avslappning, musikstunder, bastubad, disco och simning i terapibassängen. Vi gör en utflykt i naturen. Du har din egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt dina önskemål och behov.

17. Ungdomsläger: Action på Pörkenäs lägergård i Jakobstad 12–16.7.2021

Ett roligt läger för dig som gillar fart och att vara ute. Vi är på stranden, badar bastu, grillar korv och spelar spel både ute och inne. Sista kvällen har vi disco. Lägret passar för dig som är 16–26 år.

18. Konst- och teaterläger II på Villa Elba i Karleby 12–16.7.2021

Tycker du om att vara kreativ ensam eller tillsammans med andra? Vill du öva på att uttrycka dig konstnärligt? Är teater och målning din passion eller något du vill pröva på? Då är det här lägret för dig!

Lägret passar både dig som tycker om att uppträda för andra och för dig som tycker om att se på. Du kan prova på olika konstformer eller fördjupa dig i de konstformer du redan älskar. Under lägret hinner vi också simma, spela spel, ha disco och annat kul. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

19. Läger för personer med stort hjälpbehov: Musik i naturen på Norrvalla i Vörå 19–23.7.2021

Ett läger med sinnen och naturen i fokus. På programmet finns avslappning, musikstunder, bastubad, disco och simning i terapibassängen. Vi gör en utflykt i naturen. Du har din egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt dina önskemål och behov.

20. Barnläger: Skoj i naturen på Villa Elba i Karleby 26–30.7.2021

Ett roligt läger med naturen i fokus. Det blir bollspel, pyssel med material från naturen, äventyr, disco och musik- och sagostunder. Vi besöker ett fågeltorn, grillar korv och är på stranden. Du har en egen ledare så programmet kan anpassas enligt dina intressen och behov.

21. Dans-, musik- och motionsläger på Villa Elba i Karleby 26–30.7.2021

Tycker du om dans, sång och att röra på dig? Då är detta läger för dig! I verkstäderna tar du del av musik, sång och olika slag av dans. Under lägret spelar vi också bollspel, har disco och är på stranden. Lägret passar intresserade i alla åldrar.

Dagläger

NYHET!

Kom med på ett dagläger där vi i liten grupp kan anpassa programmet enligt dina önskemål och behov! Programmet är varierande och du har själv möjlighet att ge förslag på innehåll. Om vädret tillåter ordnas största delen av aktiviteterna utomhus.

Daglägren är fyra dagar långa i regel tisdag till fredag kl. 9.00-15.00 (undantag är midsommarveckan, då daglägret ordnas måndag till torsdag).

Aktiviteterna under lägret kan exempelvis vara att spela spel, pyssla, vara ute i naturen, äventyrsbanor, gå på café eller museum eller besöka en simstrand.

Ett dagläger kan se ut så här:

- Tisdag: Lära känna varandra-lekar, picknick i park, spela sällskapsspel och pyssla
- Onsdag: Strandbesök och utelekar
- Torsdag: Utfärd till Högholmens djurpark
- Fredag: Äventyrsbana, frågesport, allsång och lägeravslutning

I priset ingår lunch och mellanmål, assistans och försäkringar. Eventuella inträdesbiljetter och egna inköp ingår inte i priset. Max fyra deltagare per läger. FDUV ordnar inte transport till och från daglägren.

Södra Finland

22. Dagläger 1:
Helsingfors 8–11.6.2021

23. Dagläger 2:
Ekenäs 15–18.6.2021

24. Dagläger 3:
Borgå 21–24.6.2021
Obs! må-to

25. Dagläger 4:
Åbo 29.6 – 2.7.2021

Österbotten

26. Dagläger 5:
Vasa 8–11.6.2021

27. Dagläger 6:
Jakobstad 15–18.6.2021

28. Dagläger 7:
Närpes 21–24.6.2021
Obs! må-to

29. Dagläger 8:
Karleby 29.6–2.7.2021





Lägerplatser

Södra Finland

Solvalla

Solvalla idrottsinstitut finns vid Noux Långträsk i Esbo. Lägergården är belägen vid Noux nationalpark som är känd för sin vackra vildmarksmiljö som erbjuder möjligheter till vandring längs naturstigar. På Solvalla kan man ta del av mångsidiga idrottsaktiviteter och det finns bland annat friidrottsplan och inomhusarena till förfogande under lägren. Vill man hellre ta det lugnare går det lika bra exempelvis genom strandbastubad och simning i sjön. Solvalla ligger 17 kilometer från Esbo centrum och 35 kilometer från Helsingfors centrum. På grund av Solvallas kuiperade miljö är vissa delar av lägergården svårtillgänglig för rullstolsburna.

folkhalsan.fi/solvalla

Kirjais kursgård

Kirjais kursgård ligger 14 km från Nagu i Åbolands skärgård. Lägergården är vackert belägen vid Kirjais bystrand i en klassisk skärgårdsmiljö. Kursgården är inte tillgänglig för rullstolsburna.

kirjaiskursgard.com

Lehmiranta

Lehmiranta är Pensionärsförbundets kurs- och semestercenter och ligger mellan Ekenäs och Salo. Lehmiranta ligger naturskönt vid sjön Lehmijärvi. Det finns naturstigar att vandra på runt sjön. Lehmiranta passar alla, är bekvämt och tillgängligt för rullstolsburna.

lehmiranta.fi





Österbotten

Norrvalla

Norrvalla ligger naturskönt på landsbygden i Vörå, 40 km från Vasa. Norrvalla har en egen simhall och en varm terapibassäng. På Norrvalla övernattar lägerdeltagarna på hotellet. Det är välanpassat för rullstolsburna.

folkhalsan.fi/norrvalla

Villa Elba

Ungdomscentret Villa Elba är beläget vid havet 4 km utanför Karleby centrum. Naturskolan som verkar vid Villa Elba erbjuder program med naturen i fokus. Villa Elba är tillgängligt för rullstolsburna.

villaelba.fi

Pörkenäs lägergård

Pörkenäs lägergård är beläget 12 kilometer från Jakobstads centrum. Här finns långgrunda sandstränder, volleybollplaner, hinderbana och grillplatser. Vissa delar av lägergården är otillgängliga för rullstolsburna.

Porkenas.net

Sälgrund

Ön Sälgrund ligger i en vacker skärgårdsnatur utanför Kaskö, en kilometer från Fiskehamnen. På Sälgrund finns en ståtlig fyr. Lägerdeltagarna bor på den gamla lotsstationen och har en fin utsikt över det öppna havet. Sälgrund är otillgängligt för rullstolsburna.

Visitkaskinen.fi/sv/salgrund

Kristliga folkhögskolan Kredu

Kredu (Kristliga folkhögskolan) ligger nära centrum i den idylliska staden Nykarleby. Lägerdeltagarna får njuta av kökets erkänt goda mat och övernatta på internatet. Kredu är tillgängligt för rullstolsburna.

Kredu.fi



Verksamhet för familjer under året

JULI 2021 PÅ LOJO SPA & RESORT I KARISLOJO

Familjesemestervecka

Längtar du efter en semester som verkligen är semester? På familjesemesterveckan finns det program för hela familjen och ni vuxna slipper vardagens bestyr.

Familjer kan bli beviljade plats av sociala, ekonomiska eller hälsomässiga skäl. Oberoende av vilka skälen är finns en glädje i att få tillbringa tid med både den egna familjen och nya människor.

Fritidsprogrammet anpassas för barnen med särskilda behov. FDUV har några hjälpledare på plats som bistår vid programpunkterna och kan vara barnvakter enligt överenskommelse.

Semesterveckan finansieras med STEA-medel och är kraftigt subventionerad. Deltagaravgift: 150 euro per person (barn under 15 år är gratis). Veckan ordnas i samarbete med Svenska semesterförbundet.

Mera information och exakt datum: fduv.fi/kalender, camilla.forsell@fduv.fi, 040 673 96 95.

”

Det är precis såna här semesterveckor man behöver: färdigt och välplanerat program så att man har möjlighet att umgås med familjen och dela erfarenheter med andra familjer.

– förälder som deltagit i semesterveckan

27–28.3.2021 ALSKATHEMMET I KORSHOLM

Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov

Kom med, stanna upp och ta en paus från vardagen! Det gemensamma programmet består av utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i liknande situation och möjlighet att koppla av. Var och en deltar i det gemensamma programmet enligt egna krafter och eget intresse.

Dagarna ordnas i samarbete med Folkhälsan. Samtidigt ordnas ett veckoslutsläger för barnen. Deltagaravgift 20 euro per person (måltider, logi och program ingår).

Mera information: annika.martin@fduv.fi, 040 567 92 57.

27–28.3. 2021 VASA, PLATS PRECISERAS SENARE

Veckoslutsläger för barn och unga med särskilda behov och deras syskon

Samtidigt som rekreationsdagarna för föräldrar ordnar vi ett veckoslutsläger för barnen. Programmet skräddarsys utgående från deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga. Avgiftsfritt.

Mera information: pamela.abbors@fduv.fi, 050 302 78 88.

1–3.10.2021 PÅ NORRULLALANDET I SIBBO SKÄRGÅRD

Rekreationsdagar för föräldrar till barn med särskilda behov

Kom med, stanna upp och ta en paus från vardagen! Det gemensamma programmet består av utevistelse, ledda samtal med andra föräldrar i liknande livssituation och möjlighet att koppla av. Var och en deltar i det gemensamma programmet enligt egna krafter och eget intresse.

Dagarna ordnas i samarbete med Folkhälsan. Samtidigt ordnas ett veckoslutsläger för barnen. Deltagaravgift: 65 euro per person (måltider, logi och program ingår).

Mera information: susanne.tuure@fduv.fi, 0400 600 676.

1–3.10.2021 PÅ KULTURCENTRET SOFIA I NORDSJÖ I HELSINGFORS

Veckoslutsläger för barn och unga med särskilda behov och deras syskon

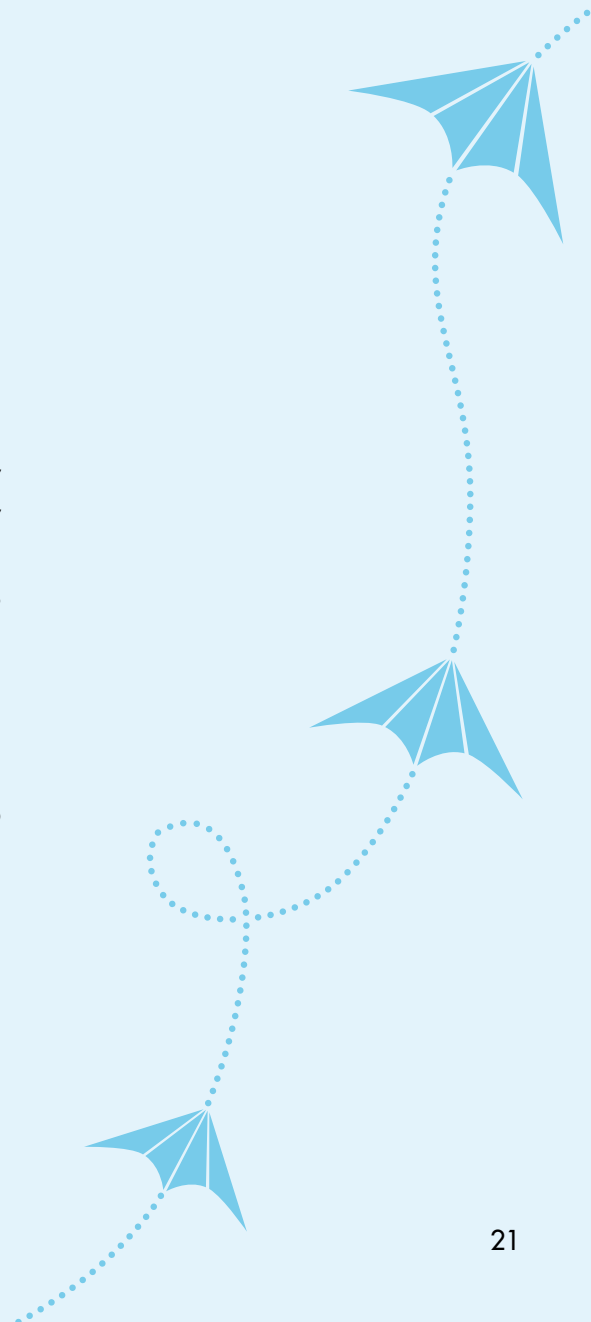
Samtidigt som rekreationsdagarna för föräldrar ordnar vi ett veckoslutsläger för barnen. Programmet skräddarsys utgående från deltagarnas ålder, intressen och funktionsförmåga. Avgiftsfritt.

Mera information: filippa.sveholm@fduv.fi, 040 865 38 88.

”

Fint då det ordnas barnläger samtidigt på ett annat ställe, då kan vi föräldrar vara trygga och koppla av.

– förälder som deltagit i rekreationsdagarna





Ansökan till kommunen

TILL HEMKOMMUNEN

Ansökan om kommunalt understöd för deltagande i FDUV:s sommarläger 2021

Namn: _____

Adress: _____

Personbeteckning: _____

Jag ansöker om understöd för deltagande i detta sommarläger:

Lägret är ett

☐ övernattningsläger (måndag-fredag, pris 650 euro)

☐ dagläger (4 dagar, kl. 9-15, pris 150 euro)

Jag ansöker om följande summa: _____ €

I lägeravgiften för övernattningsläger ingår kost och logi för hela lägervistelsen, program, transportkostnader till och från lägret med buss eller taxi ordnad av FDUV samt grundläggande assistans dygnet runt. Personer med särskilt stort stödbehov kan behöva tilläggsresurs (personlig assistans) från kommunen. För att minimera eventuell smittorisk rekommenderar FDUV att deltagarna sommaren 2021 åker till och från lägerplatsen med egen bil eller färdtjänst. I lägeravgiften för dagläger ingår lunch och mellanmål, assistans och försäkringar. FDUV arrangerar inte transport till och från daglägren.

Datum, underskrift och namnförtydligande

FDUV har arrangerat lägerverksamhet sedan år 1971. Varje sommar ordnas ungefär 20–30 läger runtom i Svenskfinland. Årligen deltar kring 300 personer på FDUV:s sommarläger som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning. På lägren deltar deltagarna i olika kulturverkstäder, kopplar av, njuter av sommaren, träffar gamla vänner och hittar nya. Sommaren 2021 ordnas också dagläger.

Anhöriga får tack vare lägren möjlighet till avlastning. FDUV anställer varje sommar omkring 120 lägerledare, som utbildas i bemötande, grundvård och alternativ kommunikation före lägren. Lägerverksamheten möjliggörs med hjälp av lägeravgifter, understöd från kommunerna och stöd från finlandssvenska stiftelser och fonder. **För mera information: fduv.fi/lager.**





FDUV står för frihet, delaktighet,
utveckling och valmöjligheter för alla
– också för dem som behöver stöd
i vardagen.

