



## Föräldraträffar i Helsingfors med parallellt program för barnen

Välkommen med på föräldraträffar för dig som är förälder till ett barn i dagis- eller skolåldern som behöver extra stöd eller handledning vilket gör vardagen annorlunda och utmanande på olika sätt.

### Kom och träffa andra föräldrar till barn med funktionsnedsättning!

Du får utbyta erfarenheter och tankar kring vardagen, vad som ger och tar energi. Få kamratstöd och diskutera med andra i liknande situation, eller varför inte komma med för att koppla av med en kopp kaffe och få ett avbrott i vardagen samtidigt som barnen får uppmärksamhet och ta del av roliga aktiviteter i utrymmen där det finns mycket att utforska!

Diskussionen leds av Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete vid FDUV och Johan Palmén, sakkunnig inom kommunikationsstöd och tidsenliga IT-verktyg vid Folkhälsan.

Anmäl dej här:  
[www.fduv.fi/kalender](http://www.fduv.fi/kalender)

### Barnen har eget program!

För barn och deras syskon ordnas parallellt program i barnvänliga utrymmen (Jaatisen Maja) som leds av DUV-föreningens erfarna fritidsledare. Programmet utformas enligt barnens intressen.

Föräldrarnas utrymme finns i samma byggnad som barnens, men på skilda våningar.

### Höstens träffar:

- tisdag 22.9 kl. 17:30-19
- tisdag 24.11 kl. 17:30-19

Plats: Vegahuset, Nordenskiöldsgatan 18A, 00250 Helsingfors

### Har du frågor? Kontakta:

Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete  
[olivia.sandstrom@fduv.fi](mailto:olivia.sandstrom@fduv.fi) eller 040 653 0670

### Har du frågor som berör barnen?

Muluken Cederborg, fritidskoordinator DUV  
[muluken.cederborg@duv.fi](mailto:muluken.cederborg@duv.fi) eller  
040 0502 349