

Alla barn i centrum - verktyg för föräldraskapet

Ibland sätts tålmodet för alla föräldrar på prov och då kan det vara bra med en liten verktygsback att plocka ur för att förebygga och lösa konflikter.

Välkommen med på våra tematiska gruppträffar för föräldrar till barn med intellektuell eller liknande funktionsnedsättning i åldern 3-12. Syftet med träffarna är att stärka relationen mellan er och era barn. Under träffarna lyfter vi fram forskning kring positivt samspel, delar vardagsverktyg och utbyter erfarenheter. Mellan träffarna får var och en testa hur verktygen fungerar hemma i praktiken. Träffarna bygger på Mielis material Alla Barn i Centrum.

Ledare för träffarna är FDUV:s sakkunniga inom familjearbete, Olivia Sandström och Camilla Forsell.
Vi träffas digitalt via Zoom under fyra kvällar kl. 17:30-19: 29.10, 12.11, 3.12 och 10.12.2025.

29.10 kl. 17:30-19 Träff 1 – Fokus på det som fungerar

Hur gör vi för att våra nära relationer ska fungera? Diskussioner och enkla övningar kring att ha fokus på det som fungerar.

12.11 kl. 17:30-19 Träff 2 – Förebygga konflikter

Hur påverkar vi varandra i det dagliga samspelet? Hur kan vi förebygga konflikter med våra barn? Diskussioner och enkla övningar kring hur föräldrar och barn kan vara tillsammans.

3.12 kl. 17:30-19 Träff 3 – Lugna ner situationen

Hur kan man tillämpa ett lugnt föräldraskap? Hur påverkar stress på föräldraskapet och hur kan ilska hanteras? Diskussioner och enkla övningar kring att vara en förebild för sitt barn.

10.12 kl. 17:30-19 Träff 4 – Välj dina strider

Hur kan tjat och skäll i familjen minskas? Vilka strider behöver vi ta och vilka kan vi välja bort? Planering framåt med fokus på hur Alla barn i centrum kan användas i vardagen.



Anmäl dig här:
www.fduv.fi/kalender

Har du frågor? Vänligen kontakta:
Olivia Sandström, sakkunnig inom familjearbete
olivia.sandstrom@fduv.fi eller
040 653 0670