

Sommarens läger 2012



Nyland och Åboland

Sommarens läger 2012



1. Motion, dans och musik, 25 juni–1 juli

Temaläger på Högsand, Lappvik

2. Semester med hantverk, 25 juni–1 juli

Hantverksläger på Sirkkas Hus, Bjärnä

3. Vi leker och upplever I, 25 juni–1 juli

Barnläger på Kuntokallio, Björnsö, Helsingfors

4. Skönt på Högsand I, 2–7 juli

Läger för personer med grav utvecklingsstörning

5. Natur och skärgård, 2–7 juli

Temaläger på Kirjais kursgård i Nagu

6. Hantverksläger, 2–7 juli

Hantverksläger på Lehmiraanta, Salo

7. IT-läger, 2–7 juli

IT-läger på Lehmiraanta, Salo

8. Vi ses på Högsand, 9–14 juli

Vuxenläger på Högsand, Lappvik

9. Vi leker och upplever II, 9–14 juli

Barnläger på Högsand, Lappvik

10. Sommardagar på Lehmiraanta, 9–14 juli

Läger för personer med grav utvecklingsstörning

11. Sol, hav och holmar, 8–14 juli

Skärgårdsläger på Havsgården, Kyrkogårdsö

12. Konst och drama, 16–21 juli

Temaläger på Högsand, Lappvik

13. Skönt på Högsand II, 16–21 juli

Läger för personer med grav utvecklingsstörning

14. Upplevelser i musikens värld, 16–21 juli

Temaläger för personer med grav utvecklingsstörning

15. Ungdomar på Kisakeskus, 16–21 juli

Läger för ungdomar (ca 15–25 år) på Kisakeskus

16. Semestervecka på Högsand, 23–28 juli

Semestervecka för vuxna på Högsand

17. Fartfyllda sommardagar på Högsand, 23–28 juli

Temaläger för barn på Högsand, Lappvik

18. Tillsammans på Lehmiraanta, 23–28 juli

Läger för äldre vuxna (från ca 55 år) på Lehmiraanta, Salo

Sommarens läger 2012

Här ser du alla sommarläger som FDUV arrangerar i Nyland och Åboland. Sommarlägren är i år sex eller sju dagar långa. Kontrollera datumen noga!

1. Motion, dans och musik

Temaläger på Högsand, Lappvik
måndag 25 juni – söndag 1 juli 2012

Tycker du om att motionera, dansa och sjunga? Då är det här ett läger för dig. Ett fartfyllt läger med mycket fysiska aktiviteter, bollspel, tävlingar, dans och musik, sång och annat roligt. Raseborgs sommarteater finns med på programmet och kanske någon utfärd, strandliv och bastu. Lägret har plats för 20 deltagare.

2. Semester med hantverk

Hantverksläger på Sirkkas Hus, Bjärnä
måndag 25 juni – söndag 1 juli 2012

Läger med hantverk blir det på Sirkkas Hus. Är du intresserad av att göra spännande saker med dina händer, då är det här ett läger för dig. Under lägret planerar vi tillsammans hur veckans program ser ut. Vi jobbar med hantverk, vi går på sommarteater och gör utfärder till intressanta ställen. Sirkkas katter är också med på lägret! Fem deltagare ryms med på lägret.

3. Vi leker och upplever I

Barnläger på Kuntokallio,
Björnsö, Helsingfors
måndag 25 juni – söndag 1 juli 2012

Lägret är riktat till barn i åldern 6–15 år. Målsättningen är att barnen får en skön och meningsfull lägervistelse. Varje barn har en egen ledare och man försöker arrangera aktiviteterna så individuellt som möjligt. På programmet finns bl. a. sång och musik, utevistelse, simning i bassängen eller havet, strandliv och utfärder. Lägret har plats för nio deltagare.

4. Skönt på Högsand I

Läger för personer med grav utvecklingsstörning på Högsand, Lappvik
måndag 2 juli – lördag 7 juli 2012

Målsättningen med denna lägervecka är att deltagarna ska få en så skön och avkopplande lägervistelse som möjligt. Varje deltagare har en egen ledare och aktiviteterna under lägerveckan planeras så att de motsvarar deltagarnas individuella behov och intressen. Aktiviteter under lägerveckan är t.ex. massage, simning i bassäng, rörelse till musik och strandliv. På lägret ryms tio deltagare.

5. Natur och skärgård

Temaläger på Kirjais kursgård i Nagu
måndag 2 juli – lördag 7 juli 2012

Tillbringa en skön vecka i vacker skärgårdsmiljö på Kirjais kursgård i Kirjais skärgårdsby i Nagu. Under lägerveckan blir det naturstig, strandliv, korvgrillning, olika spel och utflykter och annat som hör lägerlivet till. 18 deltagare ryms med på lägret.

6. Hantverksläger

Hantverksläger på Lehmiraanta, Salo
måndag 2 juli – lördag 7 juli 2012

Är du intresserad av att göra spännande saker med dina händer, då är det här ett läger för dig. Vi jobbar alla dagar med hantverk men det blir också en utfärdsdag, bastu, strandliv och grillning, spel osv. Skriv gärna dina egna önskemål på lägerblanketten om hantverk som du vill göra! På lägret finns plats för tio deltagare.

7. IT-läger

IT-läger på Lehmiraanta, Salo
måndag 2 juli – lördag 7 juli 2012

Välkommen med på IT-läger!

Vi övar oss i att använda datorer och internet och lär oss hur man rör sig på internet på ett tryggt sätt. Tycker du att datorer och internet är svårt eller vill du lära dig mera om hur man använder internet, då är det här ett läger för dig!

Vi gör både viktiga och roliga saker med datorer på olika nivåer. Lägret är öppet för alla åldrar! På lägret finns plats för tio deltagare.

8. Vi ses på Högsand

Vuxenläger på Högsand, Lappvik
måndag 9 juli – lördag 14 juli 2012

På det här lägret blir det olika aktiviteter och program som alla kan vara med på. Högsand ligger vackert vid havet med skön sandstrand. Det blir lägerliv med utfärder, simning och strandliv, sommartheater, dans, sång, musik, kanske någon inbjuden gäst och mycket annat roligt. Ni planerar tillsammans i små grupper vad ni vill göra och får träffa gamla vänner och lär känna nya.

Ca 20 deltagare ryms med på lägret.

9. Vi leker och upplever II

Barnläger på Högsand, Lappvik
måndag 9 juli – lördag 14 juli 2012

Lägret är riktat till barn i åldern 6–15 år. Målsättningen är att barnen får en skön lägervistelse. Varje barn har en egen ledare och man försöker arrangera aktiviteterna så individuellt som möjligt. På programmet finns bl.a. sång och musik, utevistelse, simning i bassäng och strandplask och utfärder bl.a. till ridstall.

På lägret finns plats för nio barn.

10. Sommardagar på Lehmiraanta

Läger för personer med grav utvecklingsstörning på Lehmiraanta, Salo
måndag 9 juli – lördag 14 juli 2012

Målsättningen med denna lägervecka är att deltagarna skall få en så skön och avkopplande lägervistelse som möjligt. Varje deltagare har en egen ledare och aktiviteterna under lägerveckan planeras så att de motsvarar deltagarnas individuella behov och intressen. Aktiviteter under lägerveckan är t.ex. massage, simning i bassäng, rörelse till musik och strandliv.

På lägret ryms tio deltagare.

11. Sol, hav och holmar

Skärgårdsläger på Havsgården, Kyrkogårdsö
söndag 8 juli – lördag 14 juli 2012

Sol, hav och skärgårdsliv i den vackra åländska skärgården får du uppleva under denna lägervecka. På programmet står bl.a. båt- och fiskeutfärder, skärgårdsdans, simning, solbad. Värdepåret Markus och Satu Nordberg brukar göra sitt bästa för att alla skall trivas och ställer sin rymliga båt M/S Sommarö till förfogande. Ca 20 skärgårdsintresserade får plats.

12. Konst och drama

Temaläger på Högsand, Lappvik
måndag 16 juli – lördag 21 juli 2012

Det här är ett läger för dig som tycker om att arbeta med dina händer, t.ex. att rita, måla och arbeta med olika material. Lägret passar också dig som tycker om att spela teater och uppträda. Dessutom blir lägerliv med utfärder, strandliv, sommartheater, dans, musik och mycket annat roligt!

20 konst- och dramaintresserade ryms med på detta läger.

13. Skönt på Högsand II

Läger för personer med grav utvecklingsstörning på Högsand, Lappvik
måndag 16 juli – lördag 21 juli 2012

Målet med denna lägervecka är att deltagarna ska få en så skön och avkopplande lägervistelse som möjligt. Varje deltagare har sin egen ledare och aktiviteterna planeras individuellt enligt deltagarnas önskemål. På programmet under lägerveckan finns bl.a. massage, simning i bassäng, rörelse till musik och strandliv. På denna lägervecka ryms tio deltagare.

14. Upplevelser i musikens värld

Temaläger för personer med grav utvecklingsstörning, Lehmiraanta, Salo
måndag 16 juli – lördag 21 juli 2012

Lägerveckan erbjuder olika musikupplevelser, som är speciellt anpassade för personer med grav utvecklingsstörning. Under lägerveckan blir det också strandliv, simning i bassäng, korvgrillning och annat som hör lägerlivet till. På fredagen blir det kubansk lunch och samma eftermiddag uppträder en sambagrupp. På lägret finns plats för åtta deltagare.

15. Ungdomar på Kisakeskus

Läger för ungdomar (ca 15–25 år)
på Kisakeskus, Pojo
måndag 16 juli – lördag 21 juli 2012

Ungdomslägret ordnas igen på Kisakeskus idrottsinstitut i Pojo. På lägerprogrammet finns spännande aktiviteter: Ni får prova på paddling, frisbee-golf, bingo-orientering, fiske och kanske någon vill prova på klättring. Det blir också lägerliv med bastu och simning, naturstig, lägerolympiad, utfärd, skapande aktiviteter och lägerdisco. Kisakeskus fritidsledare hjälper till med aktiviteterna. Tyvärr är Kisakeskus inte lämpligt för dem som sitter i rullstol. Det finns plats för 18 deltagare på lägret.

16. Semestervecka på Högsand

Semestervecka för vuxna på Högsand, Lappvik
måndag 23 juli – lördag 28 juli 2012

Semesterveckan ordnas i år på Högsand. Det blir lägerliv med utfärder, simning i havet, sommar-teater, dans, sång, musik och mycket annat roligt. Ni får också uppleva en rolig dag tillsammans på äventyrsbanan i Mjölbolsta. 20 deltagare ryms med på lägret.

17. Fartfyllda somardagar på Högsand

Temaläger för barn på Högsand, Lappvik
måndag 23 juli – lördag 28 juli 2012

Ett fartfyllt läger med sportiga aktiviteter, bollspel, dans, musik, tävlingar och äventyr för barn i åldern 10–15 år. På programmet finns också besök i ridstall, någon utfärd, kanske ett teaterbesök och strandliv. Lägret har plats för tio barn.

18. Tillsammans på Lehmiraanta

Läger för äldre vuxna (från ca 55 år)
på Lehmiraanta, Salo
måndag 23 juli – 28 juli 2012

Om du är litet äldre och vill ha en lugn sommarvecka passar det här lägret för dig. Lägret ska bli skönt och avkopplande och du får själv bestämma takten. Aktiviteterna väljer du själv tillsammans med ledarna. Lehmiraanta är Pensionärsförbundets kurs- och semestercenter. Det är handikappanpassat och utrymmena lämpar sig väl för personer som sitter i rullstol. Lehmiraanta ligger naturskönt vid sjön Lehmijärvi. I centret finns en spa-avdelning och det är också nära till stranden, där man kan sitta och njuta av sommarkvällen och grilla korv. Det finns möjligheter till olika motionsformer och spel och under veckan ordnas också en utflykt. 16 deltagare ryms med på lägerveckan.



Ansökan och avgifter

När du har bestämt vilket läger du är intresserad av så fyller du i den bifogade ansökningsblanketten eller den elektroniska blanketten på FDUV:s webbplats: www.fduv.fi.

Du har möjlighet att delta i ett läger, men fyll i två alternativ på ansökningsblanketten. Det är många som söker till våra läger och en del läger blir snabbt fullsatta, därför behöver vi två alternativ.

Lägeravgifterna är följande:

* från 18 år:	198 € för 6 dagars läger	231 € för 7 dagars läger
* under 18 år:	72 € för 6 dagars läger	84 € för 7 dagars läger

Ifall du åker till lägret med FDUV:s samtransport ska du också betala en transportavgift, som är 15 €.

Deltagare för vilka kommunen (t.ex. Borgå, Åbo, Väståboland, Vanda) inte betalar någon kommunandel till FDUV får en **förhöjd deltagaravgift**.

* från 18 år:	360 € för 6 dagars läger	420 € för 7 dagars läger
* under 18 år:	180 € för 6 dagars läger	210 € för 7 dagars läger

OBS! Den förhöjda lägerdeltagaravgiften gäller inte IT-lägret, som finansieras med projektmedel.

Du har möjlighet att anhålla om bidrag för den förhöjda lägeravgiften från Desirée Grotenfelts fond. Kontakta fritidskoordinator Gunveig Söderbacka på FDUV om du vill ha närmare information om bidragsansökningar.

Skicka blanketten per post, elektroniskt eller med fax **senast den 9 mars 2012** till

**FDUV/fritidskoordinator
Vegahuset
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors**

**OBS! Skicka in ansökan
senast 9 mars 2012!**

Fax (09) 40 77 48

Vill du veta mera så ring till Gunveig Söderbacka på FDUV, tfn (09) 4342 3616, 040 865 38 88 eller skicka e-post till gunveig.soderbacka@fduv.fi.

Vi skickar ut meddelande om lägerplats i början på maj.

Du får närmare information om ditt läger ca två veckor före lägret börjar.

Lägerinformation och ansökningsblankett hittar du också på FDUV:s webbplats: www.fduv.fi.

Ansökningsblankett

FDUV:s sommarläger – Nyland och Åboland 2012



Fyll i blanketten så noggrant som möjligt. Om ledarna på förhand får bra och utförlig information om lägerdeltagarna kan de planera lägret så att det blir meningsfullt för både deltagare och ledare. Många misstag kan undvikas om vi från början får veta tillräckligt om deltagaren och hans/hennes speciella vanor, hälsotillstånd, medicinering, ev. kramper m.m. Alla uppgifter behandlas konfidentiellt.

Skicka blanketten
senast den 9 mars till:

FDUV / fritidskoordinator
Nordenskiöldsgatan 18 A
00250 Helsingfors

fax: (09) 40 77 48

I första hand vill jag delta i:

_____ den _____

I andra hand vill jag delta i:

_____ den _____

Namn: _____ Ålder: _____

Ev. smeknamn: _____

Adress: _____

Postanstalt: _____

Tfn: _____

Under perioden: _____ har jag följande sommaradress och tfn:

Hemkommun: _____ Soc.signum: _____

Föräldrars, anhörigs eller kontaktpersons namn och tfn: _____

Uppgifter om lägerdeltagaren

Hälsotillstånd

Berätta t.ex. om du har kramper, hur ofta, stora eller små kramper, när brukar du få kramper, skall du då få medicin? Har du någon allergi? Ev. diagnos? Annat som är viktigt att veta om ditt hälsotillstånd: _____

Medicinering

Vilket slag av mediciner (t.ex. mot kramp, allergi el. annat) använder du?

Hur tar du medicinen? _____

Behöver du hjälp med medicinerna? Ja Nej Påminnelse

Dosett bör skickas med till lägret!

Tal och kommunikation. Talar du och förstår uppmaningar/använder du tecken eller teckenspråk, ljud eller miner? _____

Rörelseförmåga

Använder du rullstol, gåstöd, kryckor, käpp eller något annat hjälpmedel?

Dagliga rutiner

Måltiderna: Kan du ta mat själv, behöver du hjälp med ätandet, skall din mat finfördelas, m.m.:

Specialdiet: _____

Hygien: Vad behöver du hjälp med när du duschar, behöver du hjälp vid toalettbesök, behöver du hjälp när du klär på dig, m.m.: _____

Har du några speciella vanor eller beteenden som lägerledarna behöver känna till?

Känner du igen dina egna saker? bra lite inte alls

Har du några speciella rutiner vid läggdags? Kan du dela rum med andra?

Önskemål om rumskamrat: _____

Har du vattenvana eller kan du simma? _____

Är du rädd för något? _____

Behöver du hjälp med att använda pengar? _____

Dina intressen:

Har du varit borta hemifrån tidigare? T.ex. var? _____

Viktigt att veta om mej – Berätta om dig själv sådant som inte kommit fram i frågorna och som kan vara bra att känna till (t.ex. hur du bor, viktiga människor i ditt liv, aktuella händelser m.m.)

fortsätt vid behov på separat papper

Lov att använda foto – Jag ger härmed lov till FDUV att använda foto på mig från lägret i tidning eller skrifter: Ja Nej

Jag önskar betala lägeravgiften i: en rat två rater

Datum: _____ Underskrift: _____