

# Sommarens läger 2012



Österbotten

## Sommarens läger 2012



### **1. Lekfullt på Kilen, 25 juni – 28 juni 2012**

Barnläger

### **2. Lugnt och skönt på Norrvalla, 2 juli – 5 juli 2012**

Äldreläger

### **3. Sommarminnen från Villa Elba, 2 juli – 7 juli 2012**

Ungdomsläger

### **4. Skärgårdsläger på Kilen, 2 juli – 7 juli 2012**

Vuxenläger

### **5. IT-läger på Lehmiraanta, 2 juli – 7 juli 2012**

IT-läger på Lehmiraanta, Salo

### **6. Sång och lek på Merilä, 9 juli – 13 juli 2012**

Barnläger

### **7. Motion, dans och musik på Norrvalla, 9 juli – 14 juli 2012**

Temaläger

### **8. Dagläger på Merilä, 16 juli – 19 juli 2012**

Vuxenläger

### **9. En semestervecka på Merilä, 16 juli – 21 juli 2012**

Läger för personer med grav utvecklingsstörning

### **10. En vecka vid havet på Pörkenäs, 16 juli – 21 juli 2012**

Vuxenläger

### **11. Äventyrläger på Sälgrund, 23 juli – 27 juli 2012**

Ungdomsläger

### **12. Sol och bad på Pörkenäs, 23 juli – 28 juli 2012**

Läger för unga vuxna



## 1. Lekfullt på Kilen

Barnläger

måndag 25 juni – torsdag 28 juni 2012

Detta är lägret för dig som är 16 år eller yngre. Ett 4 dagars läger med olika aktiviteter som passar barn, till exempel lekar, sång och musik, pyssel och simning. Kilen är ett vackert ställe som ligger alldeles vid havet.

På lägret ryms ca 10 deltagare. Varje deltagare har sin egen ledare.

**Lägeravgift:**

48 € för personer under 18 år

## 2. Lugnt och skönt på Norrvalla

Äldreläger

måndag 2 juli – torsdag 5 juli 2012

Det här är ett läger för dig över 50 år som vill delta i ett lite lugnare läger. Till programmet på detta läger hör traditionell lägerverksamhet såsom utflykter, sång och dans med mera.

Lägret har plats för ca 15 deltagare.

**Lägeravgift:**

132 € för vuxna + transportavgift 15 €

## 3. Sommarminnen från Villa Elba

Ungdomsläger

måndag 2 juli – lördag 7 juli 2012

Vill du fira en aktiv semester med mycket skojigt program så är detta något för dig! På programmet står bland annat utflykter, bastubad, dans och spel. Det här är ett läger för dig som är kring 16–30 år.

Ca 20 deltagare ryms med på detta läger.

**Lägeravgift:**

198 € för vuxna + transportavgift 15 €

72 € för personer under 18 år + transportavgift 15 €

## 4. Skärgårdsläger på Kilen

Vuxenläger

måndag 2 juli – lördag 7 juli 2012

Det här är ett läger för dig som är mellan 30 och 50 år! Till programmet på detta 6 dagar långa läger hör utflykter, hantverk, dans och mycket annat. Kilen i Sideby är ett museiområde i vacker skärgårdsmiljö där det är lätt att trivas!

På lägret ryms ca 20 deltagare.

**Lägeravgift:**

198 € för vuxna + transportavgift 15 €

## 5. IT-läger på Lehmiraanta

IT-läger på Lehmiraanta, Salo

måndag 2 juli – lördag 7 juli 2012

Välkommen med på IT-läger! Vi övar oss i att använda datorer och internet och lär oss hur man rör sig på internet på ett tryggt sätt. Tycker du att datorer och internet är svårt eller vill du lära dig mera om hur man använder internet, då är det här ett läger för dig! Vi gör både viktiga och roliga saker med datorer på olika nivåer.

Lägret är öppet för alla åldrar!

På lägret finns plats för 10 deltagare.

**Lägeravgift:**

198 € för vuxna + transportavgift 15 €

72 € för personer under 18 år + transportavgift 15 €



## **6. Sång och lek på Merilä**

Barnläger

måndag 9 juli – fredag 13 juli 2012

Detta är lägret för dig som är 16 år eller yngre! Ett litet läger med olika aktiviteter som passar barn till exempel utflykter, lek, sång och simning. På lägret ryms ca 10 deltagare. Varje deltagare har sin egen ledare.

### **Lägeravgift:**

60€ för personer under 18 år

## **7. Motion, dans och musik på Norrvalla**

Temaläger

måndag 9 juli – lördag 14 juli 2012

Det här är ett läger för dig som tycker om olika aktiviteter såsom bollspel och annat skojigt oavsett ålder. En aktiv vecka väntar på Norrvalla, där vi också gör utflykter och varvar ner med lite sång och musik. Kom och träffa gamla bekanta samt få nya vänner!

Ca 20 deltagare ryms med på lägret.

### **Lägeravgift:**

198€ för vuxna + transportavgift 15€

72€ för personer under 18 år + transportavgift 15€

## **8. Dagläger på Merilä**

Vuxenläger

måndag 16 juli – torsdag 19 juli 2012

Det här är ett läger för dig som vill komma på läger endast dagtid. Under lägret kommer det att vara traditionellt program, såsom sång och musik, pyssel, spel och någon liten utflykt. Lägret hålls från måndag till torsdag kl 9.30–18.00. På lägret finns plats för 10 deltagare.

### **Lägeravgift:**

88 € för vuxna + transportavgift 15 € (för resan till lägret på måndagen och från lägret på torsdagen)

## **9. En semestervecka på Merilä**

Läger för personer med grav utvecklingsstörning

måndag 16 juli – lördag 21 juli 2012

Känn havsbrisen i ditt hår, sanden mellan tårna och det varma sommarvattnet! Ett natur- och havsnära läger för dig över 16 år som vill uppleva en vecka på det vackra lägerområdet Merilä. På lägret ryms ca 12 deltagare. Varje deltagare har sin egen ledare.

### **Lägeravgift:**

198€ för vuxna + transportavgift 15€

72€ för personer under 18 år + transportavgift 15€

## **10. En vecka vid havet på Pörkenäs**

Vuxenläger

måndag 16 juli – lördag 21 juli 2012

Det här är ett läger för dig som är mellan 30 och 50 år. En lägervecka med utflykter, sång och musik, simning och mycket annat väntar dig. Kom och njut av naturen på det vackra lägerområdet eller ta en promenad ner till sandstranden! På lägret finns plats för ca 20 deltagare.

### **Lägeravgift:**

198€ för vuxna + transportavgift 15€

## **11. Äventyrläger på Sälgrund**

Ungdomsläger

måndag 23 juli – fredag 27 juli 2012

Det här är ett läger för dig i åldern 16–30. Under detta 5 dagar långa läger kommer det att vara en hel del program såsom besök i fyren, korvgrillning bakom klipporna, discokväll och bastubad. Kom och ha avkopplande dagar i fin skärgårdsmiljö med ståtlig utsikt över det öppna havet!

På lägret ryms ca 15 deltagare.

### **Lägeravgift:**

165€ för vuxna + transportavgift 15€

60€ för personer under 18 år + transportavgift 15€

## 12. Sol och bad på Pörkenäs

Läger för unga vuxna  
måndag 23 juli – lördag 28 juli 2012

Det här är ett läger för dig i åldern 25–40. Vill du ta del av ett aktivt läger med skojigt program så är detta något för dig! På programmet står bland annat utflykter, simning, dans och spel.

Ca 15 deltagare ryms med på detta läger.

### Lägeravgift:

198 € för vuxna + transportavgift 15 €



## Sommarens lägerplatser

### **Kilen**

Kilens Hembygdsgård i Sideby, Kristinestad, är ett omfattande musei- och fritidsområde. Kilen ligger på en naturskön plats i anslutning till ett gammalt fiskeläge invid Bottenhavets kust. Tyvärr är lägergården inte till alla delar anpassad för dem som använder rullstol.

### **Pörkenäs**

Pörkenäs lägergård, som ägs och drivs av Pörkenäs Sällskapet r.f., ligger 12 km sydväst om Jakobstad. Med skog, hav och strand som närmaste grannar finns här en inspirerande miljö som lämpar sig ypperligt för läger. Tyvärr är lägergården inte till alla delar anpassad för dem som använder rullstol.

### **Villa Elba**

Ungdomscentra Villa Elba ligger vid Gamla hamnsviken på Sandstranden, bara 4 kilometer från Karleby centrum. Här finns hemtrevlig inkvartering i moderna stugor i havsmiljö.

### **Merilä**

Merilä lägergård ligger ca 13 km från Jakobstads centrum. På Merilä bor man i fina utrymmen i fyrpersoners rum. Merilä lägergård är belägen alldeles vid havet. Merilä är väl anpassat för dem som använder rullstol.

### **Sälgrund**

Ön Sälgrund ligger utanför Kaskö, en kilometer från Fiskehamnen. På södra ändan står Sälgrundens fyr och den gamla lotsstationen. På stationen har man renoverat mötes- och inkvarteringsrum. Båtfärden från Fiskehamnen till ön tar ca tio minuter. Tyvärr är lägergården inte anpassad för dem som använder rullstol.

### **Norrvalla**

På Norrvalla i Vörå övernattar lägerdeltagarna på hotellet. Norrvalla i Vörå ligger naturskönt på landsbygden. Norrvalla är känt som ett centrum för hälsa och idrott. Norrvalla är väl anpassat för dem som använder rullstol.

### **Lehmiranta**

Lehmiranta är Pensionärsförbundets kurs- och rekreationscenter i Salo. Utrymmena är anpassade för personer som använder rullstol. I centret finns en må-bra avdelning, där det bl.a. finns ett spa.

Lehmiranta ligger i Egentliga Finland vid den vackra sjön Lehmirjärvi. Till Salo är avståndet ungefär tio kilometer.

Närmare information på webbplatsen [www.lehmiranta.fi](http://www.lehmiranta.fi)

## Ansökan och avgifter

När du har bestämt dig för vilket läger du är intresserad av, fyll då i den bifogade ansökningsblanketten. Du har möjlighet att delta i ett läger, men fyll i två alternativ på blanketten.

Ifall du har svårigheter med att betala lägeravgiften kan du kontakta socialnämnden i din hemkommun och anhålla om att få avgiften nedsatt. Betalningstiden för lägeravgiften är en månad. Du kan också betala den i två rater.

Deltagare från kommuner som inte betalar någon kommunandel till FDUV får en **förhöjd deltagaravgift.**

\* från 18 år: 60€/dygn eller 40 €/dag på daglägret

\* under 18 år: 30€/dygn eller 20€/dag på daglägret

**OBS!** Den förhöjda lägerdeltagaravgiften gäller inte IT-lägret, som finansieras med projektmedel.

Du har möjlighet att anhålla om bidrag för den förhöjda lägeravgiften från Desirée Grotenfelts fond. För närmare information om bidragsansökningar kontakta fritidskoordinator Gunveig Söderbacka på FDUV (09) 43 42 36 16.

Ifall du åker till lägret med FDUV:s samtransport tillkommer en transportavgift på 15 €.

På grund av osäkerhet i finansieringen av verksamheten i en del kommuner förbehålles rätten att ta ställning till vilka personer som kan antas till lägren.

**Lägerinformation och ansökningsblankett finns också på FDUV:s webbsida: [www.fduv.fi](http://www.fduv.fi).**

Sänd (eller faxa) blanketten **senast den 9 mars 2012** till

**Annika Martin**

**Handelsesplanaden 20 A**

**65100 VASA**

**Tfn (06) 319 56 52**

**Fax (06) 319 56 58**

**OBS! Skicka in ansökan  
senast 9 mars 2012!**

Vill du veta mera? Ring Annika Martin, regional koordinator på FDUV, tfn (06) 319 56 52 eller 050 302 78 88 eller skicka e-post till [fduv.vasa@fduv.fi](mailto:fduv.vasa@fduv.fi).

Meddelande om lägerplats skickas ut i början av maj.

Närmare information om ditt läger skickas ut ca två veckor före lägret börjar.

# Ansökningsblankett

## FDUV:s sommarläger – Österbotten 2012



Fyll i blanketten så noggrant som möjligt. Om ledarna på förhand får bra och utförlig information om lägerdeltagarna kan de planera lägret så att det blir meningsfullt för både deltagare och ledare. Många misstag kan undvikas om vi från början får veta tillräckligt om deltagaren och hans/hennes speciella vanor, hälsotillstånd, medicinering, ev. kramper m.m. Alla uppgifter behandlas konfidentiellt.

Skicka blanketten  
senast den 9 mars till:

FDUV/ Annika Martin  
Handelsesplanaden 20 A  
65100 Vasa

fax: (06) 319 56 58

I första hand vill jag delta i:

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_

I andra hand vill jag delta i:

\_\_\_\_\_ den \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_ Ålder: \_\_\_\_\_

Ev. smeknamn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postanstalt: \_\_\_\_\_

Tfn: \_\_\_\_\_

Under perioden: \_\_\_\_\_ har jag följande sommaradress och tfn:

\_\_\_\_\_

Hemkommun: \_\_\_\_\_ Soc.signum: \_\_\_\_\_

Föräldrars, anhörigs eller kontaktpersons namn och tfn: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Uppgifter om lägerdeltagaren

#### Hälsotillstånd

Berätta t.ex. om du har kramper, hur ofta, stora eller små kramper, när brukar du få kramper, skall du då få medicin? Har du någon allergi? Ev. diagnos? Annat som är viktigt att veta om ditt hälsotillstånd: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### Medicinering

Vilket slag av mediciner (t.ex. mot kramp, allergi el. annat) använder du?

\_\_\_\_\_

Hur tar du medicinen? \_\_\_\_\_

Behöver du hjälp med medicinerna?  Ja  Nej  Påminnelse

Dosett bör skickas med till lägret!

**Tal och kommunikation.** Talar du och förstår uppmaningar/använder du tecken eller teckenspråk, ljud eller miner? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Rörelseförmåga

Använder du rullstol, gåstöd, kryckor, käpp eller något annat hjälpmedel?

---

## Dagliga rutiner

Måltiderna: Kan du ta mat själv, behöver du hjälp med ätandet, skall din mat finfördelas, m.m.:

---

---

Specialdiet: \_\_\_\_\_

Hygien: Vad behöver du hjälp med när du duschar, behöver du hjälp vid toalettbesök, behöver du hjälp när du klär på dig, m.m.: \_\_\_\_\_

---

Har du några speciella vanor eller beteenden som lägerledarna behöver känna till?

---

---

Känner du igen dina egna saker?  bra  lite  inte alls

Har du några speciella rutiner vid läggdags? Kan du dela rum med andra?

---

---

Önskemål om rumskamrat: \_\_\_\_\_

Har du vattenvana eller kan du simma? \_\_\_\_\_

Är du rädd för något? \_\_\_\_\_

Behöver du hjälp med att använda pengar? \_\_\_\_\_

## Dina intressen:

Har du varit borta hemifrån tidigare? T.ex. var? \_\_\_\_\_

---

---

**Viktigt att veta om mej** – Berätta om dig själv sådant som inte kommit fram i frågorna och som kan vara bra att känna till (t.ex. hur du bor, viktiga människor i ditt liv, aktuella händelser m.m.)

---

---

---

---

---

---

---

fortsätt vid behov på separat papper

**Lov att använda foto** – Jag ger härmed lov till FDUV att använda foto på mig från lägret i tidning eller skrifter:  Ja  Nej

Jag önskar betala lägeravgiften i:  en rat  två rater

Datum: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_