

FDUV

Gula Pressen

Förbundet De Utvecklingsstördas Väl r.f.

Maj 2009



FDUV:s utvecklingsamarbete i Kenya

Gula Pressen

FDUV:s och DUV-rörelsens
medlemsblad

Utgivare

FDUV
Förbundet De
Utvecklingsstördas Vål r.f.
Vilhelmsbergsgatan 11 C
00500 Helsingfors
tfn (09) 43 42 36 0
fax (09) 40 77 48

Redaktionssekreterare

Anne Wetterhoff
Vilhelmsbergsgatan 11 C
00500 Helsingfors
anne.wetterhoff@fduv.fi

Ombrytning & layout

Anne Wetterhoff

Adressförändringar

FDUV
Vilhelmsbergsgatan 11 C
00500 Helsingfors
tfn (09) 43 42 36 0

Tryckeri

Fram
Vasa 2009

Upplaga

2 600

Pärmbild:

Kvinnor och barn i Kenya.
Foto: Lisbeth Hemgård

Innehåll

Ett nytt hus och nya utmaningar	3
Karibu Kenya	4
FDUV stöder ungdomar	8
Varför AKK?	10
Matlagningskurs i Närpes	12
Solstrålen och glädjen i vårt liv!	12
Steg för Stegs handledardag	13
Niklas och Kerstin – två nykomlingar	14
Må bra-helg för mammor	15
FDUV:s Etiska forum	15
FDUV:s dansgala på Norrvalla	16
Brevvänner sökes	17
Svenskspråkig arbetsgrupp inom VATES	18
Oro över de höga boendekostnaderna	18
Cecilia Blanck om personlig assistans	19
Lättlästa broschyrer	20
Kurser och evenemang	20
Kalender	24

Nästa nummer av Gula Pressen har
deadline tisdagen den 25 augusti
och utkommer vecka 38.



Ett nytt hus och nya utmaningar

FDUV:s styrelse höll i april sitt första styrelsemöte i organisationens nya utrymmen i Neurohuset. Mötet hölls i tredje våningens lyxiga mötesrum. Lyxigheten är den första om också inte den största utmaningen. En organisation som vår klarar inte – på moraliska grunder – av att ha ett mötesrum som bättre kunde passa ett börsbolag. Vi kommer alltså att bygga om.

Men samtidigt som vi bygger om har vi en annan och mycket större och gladare utmaning framför oss.

Vårt sökande efter ändamålsenliga utrymmen ser ut som en berättelse där alla ingredienser, som behövs för att uppfylla dramatikers regler finns: en eldsvåda, en konkurrerande utmaning som hotar ödelägga den redan hägrande lösningen och sedan det lyckliga slutet.

På många sätt är det här slutresultatet en lyckträff, som jag har haft glädjen att fullborda med några namnteckningar. Det stora förarbetet och de egentliga bragderna utfördes av våra ansvarskännande anställda och av mina föregångare. Det är någonting som förpliktar – både till ett stort tack och till att anta framtidens utmaningar.

Och det finns gott om den sorten. Vi är nu i Helsingfors grannar med Invalidförbundets Synapsi-hus. Det ger oss en möjlighet att utveckla vårt arbete på områden som vi hittills har saknat resurser för. I Synapsi finns det en konditionshall och en simbassäng, som har konstruerats enkom för att kunna användas av människor med små eller större funktionshinder. Vi äger inte de resurserna, men det finns ett samförstånd som öppnar möjligheter.

Men de stora utmaningarna är vi själva herrar och kvinnor över. Av Neurohuset försöker vi skapa ett svenskt samarbetsprojekt, som på olika sätt ska kunna främja verksamheten över organisationsgränserna. Det är ännu för tidigt att säga vem eller vilka organisationer som flyttar in under vårt tak, men det finns redan många utsträckta händer som vi gärna kommer att gripa tag i.



Neurohuset vid Nordenskiöldsgatan 18.

På den av Kulturfonden sammankallade organisationskonferensen i Tammerfors tog vi emot en av de förestående utmaningarna. Fältet för organisationer, som på ett eller annat sätt arbetar med olika former av funktionshinder, är splittrat och står inför en statlig och kommunal förvaltningsapparat, som under de föregående åren redan har förvandlats betydligt och som under de kommande åren ytterligare kommer att ruskas om.

Jag är inte övertygad om att reformivern alltid kommer att skapa så goda resultat. Det finns nu redan starka antydningar om att en del av reformerna är skrivbordsprodukter, som vare sig beaktar de praktiska erfarenheterna eller de svenska särproblemen. Just därför kommer vi att behöva ett närmare och öppnare samarbete.

Men vi har lärt oss av tidigare misstag. Nu eftersträvar vi inte snabba och/eller oövertänkta organisatoriska förändringar. Vi har förklarat oss vara beredda att stå värld för en öppen konferens. Den genomför vi i samarbete med Kulturfonden och Folktinget. Därmed inleder vi också en ny era – en era som symboliseras av vårt nya hus – samarbetets hus.

Nils Torvalds
FDUV:s styrelseordförande

JAMBO, JAMBO



KARIBU KENYA

I slutet av april besökte Christina Mannfolk och Lisbeth Hemgård Kenya för att uppdatera sig kring de understödsprojekt FDUV har haft under många år. De blev väl bemötta och hade ett digert program under de sju dagar som de var där.

Karibu betyder välkommen.

Vill du eller er förening understödja barn och ungdomar i Kenya. Många av föreningarna behöver symaskiner och verktyg till sina verkstäder.

En symaskin kostar ca 80 euro. På FDUV:s konto kan ni betala in den summa ni vill understödja med, så sänder vi understödet till föräldraföreningen KAIH.

Betala in på FDUV:s konto 405554-52351401, skriv som referens KAIH. Betala gärna före den 15.8.2009, så kan vi sända det gemensamma bidraget till dem.

FDUV har stött en specialskola i Kenya sedan 1986. Skolan heter Mathare Special Training Center och finns i närheten av ett slumområde som heter Mathare i huvudstaden Nairobi.

Under de senaste åren har FDUV också börjat stödja föräldragrupper i Kenya. Föräldrarna representeras av KAIH, Kenyan Association for the Intellectually Handicapped.

KAIH:s verksamhetsledare Fatma Wangare och projektledare Cecilia Kaihia fungerade som våra värdar under vår vistelse. Båda är också föräldrar till barn med utvecklingsstörning.

Vi fick uppleva mer under denna vecka än jag någonsin hade kunnat föreställa mig. Vi besökte distrikten Kiambu och Nyeri och dessutom Nairobi, och dess stora slumområde där många av familjerna till barn med utvecklingsstörning bor. Vi

träffade ofta föräldrar i grupp men gjorde också många hembesök.

KAIH:s ordförande Stephen Kaboi Burugu förklarar att många familjer blir ännu fattigare om de får ett barn med utvecklingsstörning. De flesta familjer lever under enkla förhållanden och det dagliga brödet måste förtjänas genom hårt arbete. Har man ett svårt funktionshindrat barn är man tvungen att stanna hemma och ta hand om barnet och det gör det ännu svårare att arbeta för brödfödan. Vi upptäckte också att många fäder lämnar sin familj om det finns ett funktionshindrat barn, det blir för svårt för dem. Det var tungt att följa med den hårda kamp många ensamstående mödrar måste utstå för att klara sig och för att kunna sköta sina barn.

Bygemenskapen och skolan

Föräldrarna kämpar för att barnen skall få gå i skola och ännu svårare blir det när barnen blir vuxna och inte har någon form av sysselsättning. I distriktet vi besökte kämpar föräldrarna med att arrangera utbildning för vuxna, oftast handlar det om sömnads- eller träarbeten. På många ställen saknar de symaskiner eller ordentliga verktyg. Det som det däremot finns är engagerade människor som vill stödja och hjälpa. Föräldragrupperna kämpar också med hur deras barn blir bemötta.

Vi fick höra om flera fall där unga kvinnor med utvecklingsstörning blivit utsatta för våldtäkter. Då har KAIH:s föräldragrupper gått samman och anmält de misstänkta personerna. Detta har de inte vågat göra tidigare men tillsammans har de fått självförtroende och kraft att göra det. Det var flera mammor som berättade att de inte tidigare har vågat visa sig med sitt barn i byn av rädsla för att bli utkylda från bygemenskapen, men idag finns ingen oro, KAIH hade blivit en viktig verksamhet i byn.

KAIH erbjuder utbildning, information och arrangerar träffar för föräldrar och för personer med utvecklingsstörning i sex distrikt i Kenya. KAIH inledde sin verksamhet i denna form år 2004 och växer så det knakar. I år kunde de räkna med ca 520 medlemmar, för några år sedan var de bara ca 350 medlemmar och det är många fler som deltar men som inte



Personalen utanför KAIH:s kansli i Nairobi. Fr.v.: Lisbeth, Richelle Matthew (volontär från Kanada), Peter (ekonom), Fatma Wangare (verksamhetsledare), Stephen Kaboi Burugu (ordförande), Christina och Cecilia Kaihikia (projektledare).



Välkomsthälsning när vi kom till Nyeri-distriktet.



En grupp från Nyeri uppvaktar oss med sång.



Barnen på Mathare skolans gård. Skolbussen är finansierad av FDUV.



Yrkesträning i Nyeri.



Mathare skolans rektor
Phanice N. Musima.



Barnen bärs på ryggen med en duk.



Fysisk träning vid Mathare skolan.

har råd att ens betala den blygsamma medlemsavgiften.

Under vår resa besökte vi många byskolor och diskuterade med flera rektorer och i distriktet Nyeri träffade vi distriktets minister, direktör Dancan Karue. I Kenyas nationella utbildningsprogram finns ett uttalat stöd för inklusion, vilket betyder att också funktionshindrade barn har rätt att gå i byskola. Byskolornas betydelse är stor med tanke på hur man vill förändra attityder och bidra till att acceptera också dessa elever.

Vi besökte också Mathare skolan i Nairobi. Skolan överträffar alla de andra skolorna när det gäller material och utrymme. Skolans gård är en grön oas i det annars så nedslitna

området Mathare.

Skolans rektor Phanice N. Musima visade oss runt och berättade att de har ca 180 elever som deltar i undervisningen.

Habari Yako? (Hur mår du?)

Vi möttes av idel glada människor som ville berätta för oss hur de har det, och vi möttes också av sång och dans och en otrolig gästfrihet. Cecilia berättade att gäster alltid är en Guds gåva i Kenya som man måste ta väl hand om. Christina och jag kände oss verkligen välkomna där vi rörde oss.

Livet och omständigheterna är helt andra än i vårt land, men gemenskapen och glädjen över att kämpa tillsammans överskrider alla hinder. Den livskraft och optimism som präglar föreningen KAIH och föreningens kamp för att få det bättre för personer med utvecklingsstörning kändes genuin och sann.

Föräldragrupperna saknar understöd och material och jag hoppas att FDUV i framtiden kan stödja dem så att de kan arbeta vidare för att få det bättre för sina barn och ungdomar med utvecklingsstörning. FDUV kommer att anhålla om utvecklingsbistånd från Utrikesministeriet för nästa år, men redan nu behöver KAIH allt det stöd vi kan ge.

*Lisbeth Hemgård
FDUV:s verksamhetsledare*

Att resa i Kenya

På två dagar besökte vi sammanlagt sju föräldragrupper i Nyeri och närliggande byar. Överallt möttes vi med öppna armar; ”Welcome”-plakat, dans och sång. Styrelserna för de lokala föreningarna presenterades av den energiske koordinatören för Nyeri, Erastus Ngure, och sedan var det Lisbeths och min tur att berätta om oss själva och varför vi var där. Men det var som om insikten om att det finns funktionshindrade överallt i världen väcktes först när albumen med foton av min dotter cirkulerade runt i gruppen.

Vi trakterades med te med mjölk, kokt arrowrot, och en grupp bjöd t.o.m. på kokt kanin! För att lära pojkarna att sköta djur hade två familjer skaffat getter. Vi fick i hedersuppdrag att namnge dem, så nu heter den ena Tarja (efter vår president) och den andra Malin (efter min dotter)!

Livet i byarna är liksom i Nairobi fattigt och primitivt, men präglas av social gemenskap. De funktionshindrade har ett nätverk av släkt, vänner och bybor.

Vi besökte skolor som startat klasser för specialundervisning, och hade också ett möte med Dancan Karue, direktören för specialundervisningen i Nyeri skoldistrikt. De barn som är flerfunktionshindrade är för det mesta bara hemma på dagarna, i brist på resurser, hjälpmedel och pengar till assistenter. Det finns dock inte alltid enkla lösningar; vad skulle t.ex. en rullstol hjälpa en rullstolsburen, då vägarna är smala stigar i kuperad terräng?

Föräldragrupperna i KAIH står inför stora utmaningar, men entusiasmen och viljan finns, och förhållandena där kan bara bli bättre. Vi önskar dem lycka till!

*Christina Mannfolk
FDUV:s föräldrarådgivare*

*Foto: Lisbeth Hemgård &
Christina Mannfolk*



Koordinatorn Erastus Ngure för oss till följande by.



Christina döper geten till Tarja. Koordinatorn Erastus Ngure längst till höger.



Mamma med dotter.



Stortvätt hemma hos en familj i Nairobi.

FDUV stöder ungdomar

Ungdomshelgen på Suvituuli i Åbo den 20–22 mars samlade ett glatt gäng med ungdomar, föräldrar och syskon. Deltagarantalet reducerades från elva till åtta familjer av febervågen som drabbade många denna helg.

Dikussion med familjeterapeut

Det ”officiella programmet” inleddes på fredag kväll. Föräldrarna träffade familjeterapeuten och psykoterapeuten Rigmor Larsson Lassenius och inledde träffen med en presentation. Temat som behandlades var frigörelseprocessen och vad allt den kan innebära. I ungdomarnas och syskonens program under fredag kväll ingick även en presentation men också namnlekar och sång. Efter detta var det en gemensam simstund med inslag av vattengymnastik, tävlingar och lekar.

Rigmor Larsson Lassenius, var med på ungdomshelgen från fredag till söndag och träffade mest av allt syskonen för diskussioner. Föräldrarna och Rigmor fick en andra chans att prata under föräldrarnas egen kväll på lördag.

Arbete och utbildning

På lördagen fick vi njuta av ett alldeles underbart och soligt väder. För föräldrarnas del skulle lördagen innebära en hel del stillasittande i och med informativa föreläsningar. För att balansera programmet var fysisk aktivitet inplanerad på lördag förmiddag. Deltagarna fick välja mellan att



Ida-Lotta, Katarina och Linda simmar.

spela frisbeegolf eller att gå stavgång. Ungdomarna valde främst frisbeegolf (Frolf) och föräldrarna stavgång.

På eftermiddagen träffade föräldrarna Astrid Henriksson från Axxell och Kristina Kullas-Norrgård från Optima kring temat Utbildningsmöjligheter i Svenskfinland. Avslutningsvis jobbade föräldrarna i grupper med uppgift att välja fem viktiga saker som skolan borde lära ut.

Temat var arbete då Eva Östling, enhetsledare i Mellersta Nyland, och Sabina Ekström, arbetshandledare, informerade om Kårkullas verksamhet. Föräldrarna fick höra om verksamhet på dagcenter och arbetscenter samt Arbete med stöd och utlokaliserat arbete inom Kårkulla. Eva och Sabina pratade också med ungdomarna och visade dem bland annat bilder från olika arbetsmiljöer inom Kårkullas verksamhet.

Konst och vernissage

På lördagen ledde Carolina von Schantz konstworkshop först med syskonen och sedan med ungdomarna. Syskonen målade en tavla med temat ”saker jag tycker om i livet”. Ungdomarna fick jobba utgående från ett konsthistoriskt perspektiv. Carolina visade personporträtt av olika yrkespersoner från 1600-talet och bad ungdomarna göra ett eget personporträtt i ett yrke de själva vill ha i framtiden. Personerna på tavlorna från 1600-talet hade bestämda och ganska buttra miner. Med spegel fick ungdomarna träna på hurdan ansiktsuttryck de skulle avbilda på sina egna tavlor.

Så blev det dags för vernissage, då tavlorna som både syskonen och ungdomarna gjort beundrades av publik. Vernissagen öppnades av ett framförande av Hilda Gustafsson. Samuel

Andersson bjöd på ett tilläggsnummer ackompanjerad av Lordimusik. Lördagen avrundades med filmkväll för ungdomarna och bastukväll för föräldrarna.

Föreläsning med barnneurolog

Söndagen innehöll besök till Friskala ridstall, 2 km från kursplatsen. Efter morgonsamlingen begav sig sju ungdomar tillsammans med assistenter till stallet. Syskonen träffade då för en sista gång Rigmor Larsson Lassenius. Före lunch promenerade syskonen till stallet och fick även de prova på ridning. Efter ridningen fick hela gänget en uppfriskande promenad tillbaka till Suvituuli.

Föräldrarna lyssnade på föreläsning av barnneurolog Marketta Tikkanen. Hon tog upp olika frågor som kan bli aktuella i medicinskt hänseende då barnet fyller 16 år. Tikkanen nämnde att det kan bli aktuellt att en psykolog gör nya undersökningar för att kartlägga ungdomarnas aktuella situation och utvecklingsnivå. Hon nämnde framsteg inom medicinen i fråga om att ställa diagnoser. Bland annat har ny teknik gjort att epilepsi kan undersökas mer noggrant än tidigare.

Diskussionen berörde även psykisk ohälsa hos ungdomar med utvecklingsstörning där Tikkanen berättade att den psykiska hälsan kan stödjas med melatonin eller antidepressiva läkemedel. Föräldrarnas egna erfarenheter var att skolans psykolog har tagit sig an de unga under mer oroliga tider. Resultaten har varit enbart positiva.

Huruvida vårdansvaret förändras då barnet blir en ungdom förblev aningen oklart. Enligt Tikkanen kommer olika sakkunniga med i bilden beroende på vilket medicinskt område det handlar om. Föräldrarna funderade då om inte det vore bättre med att få råd av en och samma läkare som har erfarenhet av personer med utvecklingsstörning och samtidigt även har sakkunskap i t.ex. endokrinologi, hjärt- och lungsjukdomar, gynekologi mm.

Det var mycket roligt att se famil-



Ungdomarna valde att spela frisbeegolf (Frolf).



Koncentrerade miner på konstworkshop.



Oscar med sitt verk som föreställer saker han tycker om.

jerna trivas och att det än en gång har skapats nya kontakter mellan föräldrar, syskon och ungdomar. Själva kursplatsen fick höga betyg av deltagarna på grund av den fina naturen, havet och de olika möjligheterna till aktiviteter både ute och inne. Allt

finns som en kursdeltagare behöver sades det. Det kändes fint att få ett så stort tack av familjerna.

Väl mött på kurs!

Text & foto: Elina Sagne

Mässa och föreläsningar

Varför AKK?

Den 16 april ordnade SPERES på Zacharias Topeliuskolan i Helsingfors för andra gången en finlandssvensk AKK-mässa.

AKK är en förkortning av ”alternativ och kompletterande kommunikation”, och skall ersätta eller komplettera ett bristande språk i kommunikationen mellan människor. SPERES – Finlandssvenskt specialpedagogiskt resurscentrum, var huvudarrangör för evenemanget.

SPERES ordförande Henrica Bargum och Richard Blomqvist, elev på skolan, öppnade mässan tillsammans med Kevin Sjögren och Henri Lehtimäki som uppträdde med ett bejublat dansnummer. Därefter kunde besökarna välja mellan att bekanta sig med de verksamheter som ställde ut på mässan, gå på någon av de sex föreläs-

ningar som erbjöds eller dricka en kopp kaffe i caféet.

SPERES pedagogiska utvecklare Heidi Lindqvist berättar att målen med mässorna är att presentera kommunikationsmaterial i vår närmiljö, skapa nätverk och att föra fram att vi på finlandssvenskt håll har mycket kompetenta professionella inom området. Utgående från föreläsningarna som hölls får man lov att hålla med henne, föreläsningarna var informativa, personliga och inspirerande. Utställningen bestod av material och hjälpmedel som skall underlätta AKK i vardagen, allt från böcker till talande dataskärmar hade de 25 utställande verksamheterna att erbjuda.



Richard Blomqvist, elev på skolan, öppnade mässan.

Kevin Sjögren och Henri Lehtimäki uppträdde med ett bejublat dansnummer.

Föreläsningar:

Varför AKK?

Annette Nylund

Folkhälsans kommunikationscenter

Spontan bildkommunikation

Catarina Lindroos & Alice Ahlfors

Zacharias Topeliuskolan

Språkträning som en del av undervisningen

Marika Öfverström

Zacharias Topeliuskolan

Begåvningsstödjande hjälpmedel

Susanna Gröndahl

Kårkulla samkommun

Varför tecken som stöd?

Sofia Bergman

Teckenspråklärare





Talare Anette Nylund från Folkhälsans kommunikationscenter var en av föreläsarna på mässan.



Vid FDUV:s bord med material från Lärum och LL-Center var en strid ström av intresserade besökare.

Foto:
Anne Wetterhoff

Utställare:

Allomaari
Celia Läromedelstjänster
Comp-Aid Oy
FDUV – Förbundet De Utvecklingsstördas Väl rf
Finno skola
Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening rf
Folkhälsans kommunikationscenter
Hagelstamska högskolan
ISAAC
Kahvakeskus
Kehitysvammaliitto/Tikoteekki och papunet
Kårkulla samkommun
Lärum
Minervaskolan
Näköpiste Polar Print
Oy Ord och Mening Ab/Daghemmet plommonet
SPERES
Stroke- och dysfasiförbundet rf
Svenska hörsselförbundet rf
Svenska skolan för synskadade
Utbildningen för taltolkar/ Annika Nyman
Yrkesträningskolan Optima
Yrkesinstitutet Practicum
Zacharias Topeliusskolan

Samarbetspartner:

FDUV
Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening rf
Folkhälsans kommunikationscenter
Kårkulla samkommun
Kehitysvammaliitto/Tikoteekki
Zacharias Topeliusskolan

Målgruppen för mässan är bred, föräldrar, skol- och daghemspersonal, terapeuter och omsorgspersonal är enligt Lindqvist alla grupper som har nytta av att besöka mässan och föreläsningarna. Deltagarna på mässan kom från hela Svenskfinland och var till antalet ca 150, en liten minskning sen 2007 när mässan ordnades första gången. Men arrangörerna var ändå nöjda med uppslutningen. Eventuellt kommer en liknande mässa att ordnas i Vasa i framtiden. Det fanns utställare från Österbotten men av förståeliga skäl var de Österbottniska besökarna få till antalet, så en mässa i Vasa skulle säkert tjäna sitt syfte.

Både utställarna och besökarna var nöjda med dagen, ”intressant och upplysande klarspråk av de professionella” sammanfattade en belåten deltagare föreläsningarna. Henrica Bargum nämnde i sitt öppningstal att ”en gång är en gång, två gånger redan tradition”, så förhoppningsvis är AKK-mässorna här för att stanna!

Text: Andrea Nordman & Jon Jakobsson

Matlagningskurs i Närpes

I Mars 2009 ordnade DUV i Sydösterbotten i samarbete med FDUV och Marthaförbundet en matlagningskurs i Närpes. Kursen är en del av projektet Hantera vardagen som stöds av Penningautomatföreningen.

Kursen lockade många deltagare, totalt deltog 12 personer i kursen samt några stödpersoner. Som kursledare fungerade Johanna Franzén.

Kursdeltagarna fick pröva på att laga många olika maträtter, till favoriterna hörde bl.a. pizza och potatismos med köttbullar. Kursen var mycket omtyckt och en ny kurs kan bli aktuell i höst för dem som inte rymdes med under våren.

Text och foto: Katarina Källberg



Paula Häggblom lagar sallad till påskbuffén.



Från vänster Ann-Sofie Ylsöbäck, Hans Granström och stödpersonen Jenny Hammar.



Från vänster Karin Dahlström och Ritva Sund läser receptet på vaniljsås.

Solstrålen och glädjen i vårt liv!



DUV i Vasanejden har tillsammans med föräldrar och syskon till barn med utvecklingsstörning, stödpersoner och en kvinna med Downs syndrom skrivit boken "Solstrålen och glädjen i vårt liv! Föräldrars tankar om att få och ha ett barn med utvecklingsstörning".

Föreningens syfte med boken är att den skall fungera som en första bok man kan ge åt föräldrar som fått ett barn med utvecklingsstörning. Föräldrarnas upplevelser i boken är väldigt varma och ärliga. I boken finns även texter om inkludering i skolan samt texter om Optima i Nykarleby och DUV i Vasanejden.

För att täcka tryckningskostnaderna tar föreningen en avgift på 5 euro per bok (samt eventuella fraktkostnader). Förfrågningar och beställningar görs till Sofia Kullberg på telefonnummer: (06) 319 56 55 eller 040 543 45 56, man kan även skicka e-post: duv.vasanejden@fduv.fi.



Handledarna från vänster: René Stjernberg, Majvor Henriksson, Lea Rieppo, arbetshandledaren Raija Koskinen, Anna-Lisa Erickson och Helena Ahlstrand.



Steg för Steg handledardag

Den 16 april ordnade Steg för Steg en kursdag för styrelsemedlemmarnas personliga handledare. Dagen leddes av arbetshandledaren Raija Koskinen.

Fem av styrelsens sex handledare var på plats, samt föreningens sekreterarvikarie Niklas Toivakainen. Till de närvarande handledarna hörde Helena Ahlstrand (Joakim Smeds handledare), Lea Rieppo (Daniela Frankenheuser), René Stjernberg (Jonas Bergholm), Anna-Lisa Erickson (Ritva Sund) och Majvor Henriksson (Anders Ranta-Aho).

Dagen började med att handledarna presenterade sig själva och berättade kort om sitt förhållande till den handledda och vilka frågor som hon/han ville beröra under dagens lopp. Raija Koskinen hade förberett både praktiskt och teoretiskt program för dagen och handledarna fick redan på förmiddagen sätta igång med praktiska uppgifter. Som det redan tidigare på förmiddagen framkommit, både i diskussionerna och också i handledarnas presentationer av sig själva, ansåg alla att deras roll som handledare och det arbete de utför har gett dem värdefulla livserfarenheter. En av dessa erfarenheter skulle nu ges form åt med hjälp av en bit modellera och lite musik i bakgrunden. Efteråt fick alla berätta om erfarenheten som fungerat som

Minnen och musik har tagit form.



"Personligen tyckte jag att det var bra att träffa alla handledare. Vi hade livliga diskussioner. Vi syndade nog alla genom att avvika från ämnet." – Anna-Lisa Erickson

inspiration till skulpturen och dessa beskrivningar ledde till en öppen diskussion.

I sin föreläsning lyfte Raija Koskinen fram fyra viktiga huvudteman gällande arbete som handledare; tid, uppmärksamhet, respekt, och dialog. När det gäller handledning, och livet i allra största allmänhet, uppmärksammades skillnaden mellan vad man kan kalla den mätbara tiden (t.ex. tidtabeller) och den erfarna tiden. Det diskuterades hur dessa två olika tidsbegrepp måste tas i beaktande och vilka resurser och vilka begränsningar de utgör i handledararbetet. Uppmärksamhet och respekt, kan man säga att för samman temana tid och dialog. Koskinen påpekade hur viktigt det är att inse, eller rättare sagt, hur viktig inspirationskälla det är för handledarna, att förhålla sig till handledararbetet som

huvudsakligen en form av dialog. Att vara öppen inför den andra är ett villkor för att någonting nytt skall kunna födas ur ett möte med en annan person. Som alla handledare var överens om, medför handledararbetet nya och värdefulla livserfarenheter och till och med livsinsikter, något som bekräftar Koskinens påpekande;; Handledararbete är en gemensam forskningsresa.

Dagen avslutades med en öppen diskussion. Huvudsakligen diskuterades bristen på handledare och problemet med att locka fram nya sådana. Handledarna uttryckte också sin oro över vad framtiden kommer att hämta med sig; kommer det att hittas handledare även från de kommande generationerna?

Text & foto: Niklas Toivakainen

Niklas och Kerstin – två nykomlingar på kansliet i Helsingfors

Hej!

Den 1 april 2009 påbörjade Steg för Stegs föreningssekreterare Sofia Jernström sin moderskapsledighet och jag tog över som hennes vikarie. Jag är mycket glad över att få arbeta för Steg för Steg och härmed fortsätta och dessutom utvidga mitt arbete bland människor med begåvningshandikapp. Sedan sommaren 2002 har jag nämligen arbetat på FDUV:s sommarläger och varit med på familjeläger sedan 2005 och nu ger arbetet som föreningssekreterare mig nya utmaningar och perspektiv.



Ett par ord om mig själv. Till utbildningen är jag filosof, inte den allra vanligaste titeln kunde man säga. Min doktorsavhandling, som nu kommer att stå på is en stund, skall beröra frågor om den moderna (västerländska) uppfattningen om människans själsliv, eller kanske bättre uttryckt, om den moderna människouppfattningen. Mer allmänt sett så intresserar mig, både

som filosof och som människa, frågor om livets mening och frågor om vad som är gott och ont och rätt och fel.

Jag gör såklart också annat än bara sitter och funderar på livets mening. Idrott hör till ett av mina främsta intressen och jag brukar spela bandy på vintrarna och fotboll på somrarna. Konst och kultur spelar också en betydande roll i mitt liv, men allra främst är det umgänge med mina kamrater och med min familj som tar det högsta priset.

Rätt så nyligen har jag och min sambo köpt en bostad i ett mysigt träddus i Alphyddan, Helsingfors. Den fungerande kakelugnen i vardagsrummet skapar en stämning som påminner mig om sommaren och livet i skärgården. Det är faktiskt just i skärgården, på vårt sommarställe i Porkkala, som en mängd av mina allra käraste minnen utspelar sig, så det är inte så konstigt att jag trivs så bra i den nya bostaden. Vad gäller sommaren och skärgården så hoppas jag på att kunna spendera lite tid där även i år, så att jag inte bara glömmer bort hur den friska sydvästsvinden känns mot huden, hur havsluften doftar, hur solen värmer när man ligger på de upphettade klipporna och hur underbart vackra de finska sommarkvällarna kan vara.

Ha en bra fortsättning på våren och en riktigt skön sommar!

Niklas Toivakainen

vikarierande föreningssekreterare för Steg för Steg
niklas.toivakainen(a)fduv.fi

Hej!

Jag heter Kerstin, är 44 år gammal, och vikarierar Marita då hon är alterneringsledig till och med den 30 januari 2010. I projektet Arbete genom samarbete jobbar jag som koordinator.

Tillsammans med forumgrupperna i Södra Finland och på Åland ordnar vi bl.a. utbildning för arbetstagare och arbetsgivarträffar. Vi vill sammanföra olika aktörer och utöka kunskapen inom området, samt främja möjligheterna för arbetstagare med funktionsnedsättning att få jobb.



Mitt intresse för FDUV härstammar främst från min faster som jag har växt upp med. Anki har Downs syndrom och bor på Karis gruppboende. Intresseföreningar och projekt behövs för att påverka

utvecklingen av vårt samhälle och människors välbefinnande.

Förut har jag jobbat bl.a. med marknadsföring och som projektsekreterare på Hana-holmens kulturcentrum för Sverige och Finland. Jag har en filosofie magisterexamen från Helsingfors Universitet med psykologi och kommunikation som biämnen.

Ursprungligen är jag hemma från Ingå men har mera blivit en Helsingforsbo då jag bott här större delen av mitt liv. Jag har också blivit tvåspråkig då de flesta av mina vänner är finskspråkiga.

På min fritid skriver jag på en personlig kokbok, simmar, fotograferar och går på kultur-evenemang. Jag reser gärna till europeiska städer – fastän nästa resa blir karelsk kultur, en svängom till Sovolevetsk och Kalevalas hemtrakter. Och så har huset där jag bor renovering av rör och el!

Du får gärna ta kontakt, jag gillar öppenhet ...
Trevlig sommar till er alla!

Kerstin Österlund

vikarierande projektkoordinator för Arbete genom samarbete
kerstin.osterlund(a)fduv.fi

24–25.1.2009 på Kaisankoti i Esbo

”Må bra”-helg för mammor

En grupp mammor mötte upp på FDUV:s ”Må bra”-helg på Kaisankoti i norra Esbo. Helgen leddes av Leena Nummelin. I programmet ingick massage, motion och diskussioner. På söndagen leddes diskussionen av familjeterapeuten Leena Löfstedt.

”Alla var nöjda med veckoslutets tidsdisponering. Snöskovandringen på lördagen uppskattades, trots att den blev ganska kort (vi pratade för länge vid första träffen). Och massagen uppskattades också mycket. Det var skönt.

Diskussionerna löpte bra under hela veckoslutet. Skönt att det inte var mera program, tyckte alla. Vi skulle gärna ha pratat med Leena Löfstedt en eller två timmar till, så vi träffar henne gärna en annan gång igen.”

Leena Nummelin

Foto: Sofia Jernström

Massagen uppskattades också mycket. Det var skönt.



Snöskovandringen på lördagen uppskattades av alla.



FDUV:s ETISKA FORUM

Etiskt forum finns till för dig.

Vår uppgift är att:

- betona människovärdet för människor med funktionshinder
- motverka diskriminering
- ge stöd åt den som inte kan tala för sina rättigheter och behov
- främja etiken i vardagen
- uppmuntra till dialog

Etiskt forum är ett samarbete mellan:

FDUV, www.fduv.fi

Kårkulla samkommun, www.karkulla.fi

Finlands Svenska Autism- och Aspergerförening, www.autism.fi

Kyrkans central för det svenska arbetet, www.evl.fi/kkh/kcsa/index.htm

Du funderar över något?

Det är något som inte känns bra?

Du har ett ärende?

Etiskt forum erbjuder kontakt och samtal.

Ring eller skriv till Rufus Vahänen (09) 434 236 13

eller [rufus.vahanan\(a\)fduv.fi](mailto:rufus.vahanan(a)fduv.fi)



Verksamheten bekostas med medel från RAY.



Alex Raval – basist som tycker om "köte och päror".



Erik Sjöholm – sångare och gitarrist som gärna äter skärgårdslax.



Henrik Björkqvist – spelar synt när han inte jagar eller fiskar.



Marcus Granqvist – trummis och sångare som gillar jakt och sport.



Benjamin Granqvist – Molpebo som spelar keyboard och dragspel.

FDUV:s Dansgala på Norrvalla

12 september 2009 klockan 19–24

I Österbotten har vi en sedvänja att dansa i folkparker och på dansgalar. FDUV och DUV i Vasanejden kommer därför att ordna en dansgala för sina medlemmar och alla andra danssugna. Dansgalan kommer att äga rum den 12 september 2009 klockan 19–24 på Norrvalla i Vörå. Under kvällen spelar dansbandet Mackez som är ett ungt österbottniskt dansband. På dansgalan finns det möjlighet att träffa gamla och nya bekanta.

Inför dansgalan kommer det att bildas en arbetsgrupp som sköter om praktiska saker under kvällen, t.ex. att visa parkeringsplatser, visa folk till biljettkassan, ta betalt och hjälpa till att hänga in jackor och väskor i garderoben. Arbetsgruppen består av personer med utvecklingsstörning och leds av Joana Holmlund, Tina Holms och Sofia Kullberg.

På dansgalan kommer det att finnas servering så man kan köpa kaffe, smörgås eller bulle och grillad korv.

Välkommen på FDUV:s dansgala, tillsammans har vi allt som behövs för en lyckad kväll!

FDUV



MACKEZ

Mackez är ett ungt dansband med rötterna i Molpe och Malax. Bandet bildades i januari 2004 av fyra pojkar i Molpe skola. Idag har bandet fem medlemmar. Bandet döptes till Mackez för att en av medlemmarna heter Marcus och de ville ha ett enkelt namn. Mackez första officiella spelning var år 2005 på högsommardansen vid Molpe paviljong. Sedan dess har de gjort spelningar på sommardanser runt om i Österbotten. Bandet har även spelat på privata tillställningar så som bröllop, julfester, födelsedagsfester och föreningsfester.

Mackez är ännu inte så kända i stora kretsar men det händer att de blir igenkända på stan eller i byn. Inspirationen till att starta ett eget band har de fått från de band som de gillade när de var yngre och tack vare dem har de fått sitt intresse för att spela musik. Mackez musikstil är dansvänlig och blandad, de spelar allt från traditionell dansbandsmusik till country, rock 'n roll och musik från 1960- och 1970-talen. Medlemmarna i Mackez tycker själva om den här typen av musik och de vill inte spela samma musik som alla andra dansband.

De har en övningslokal i Molpe men eftersom pojkarna studerar på olika håll så krävs det en del pusslande för att få ihop gemensam tid för övningarna. Bandet skulle gärna ha mera spelningar men konkurrensen om tillställningarna runt om i Österbotten är hård. Bandet har ännu inte gett ut någon skiva men de har just spelat in en demo med två låtar. Mackez anser att en lyckad spelning för dem är en glad publik som gillar deras musik. Under Mackez spelningar är det fritt fram att sjunga med och man får även önska låtar. Ifall de har tid kan man nog räkna med att få en autograf ifall man så önskar.

Text: Cecilia Sjöberg, Joana Holmund Foto: Jim Tuomela

Brevvänner sökes

Vill du ha en brevvän? Eller en vykortsvän? Eller kanske en e-postvän?

Om du vill sätta in en annons i följande Gula Pressen, då ska du skicka en kort beskrivning på dig själv och ditt namn och din adress till oss. Berätta också vilken kategori av vän du söker: vykortsvän, brevvän eller e-postvän. Skicka din annons till: FDUV/Gula Pressen, Vilhelmsbergsgatan 11 C, 00500 Helsingfors eller per e-post: gulapressen(a)fduv.fi

Kategori

vykort

brev

Hej!

Jag är en 26-årig pojke som önskar brevväxla med andra ungdomar. Mina intressen är släktforskning och att samla på frimärken.

Skriv brev eller vykort till:

Jonas Jansson

Vasavägen 2 bostad 7

68910 Bennäs

Kategori

brev

Hej

Jag är en 26-årig kille som söker tjejer i samma ålder att brevväxla med. Mina intressen är att lyssna på musik, cykla och vara med kompisar. Jag är pratsam och tycker om att hitta på roliga saker.

Min adress är:

Mats Norrgård

Reveln 8 F 12

65610 Korsholm

Kategori

brev

Hej!

Jag är en kvinna på 55 år som söker brevvänner i alla åldrar. Mina intressen är promenader, lyssna på musik, matlagning, dans och att umgås med vänner.

Min adress är:

Denice Kärr

Borgaregatan 8

65230 Vasa

Kategori

brev

Hej!

Jag heter Maria och är 25 år. Jag söker tjejer i samma ålder för brevväxling. Jag är intresserad av simning, jumpa, ridning, lyssna på musik och att skriva på datorn. Jag spelar också violin.

Min adress är:

Maria Wallén

Reveln 8 E 13

65610 Korsholm

Kategori

brev

Hej!

Jag är en 22-årig tjej som heter Hanna. Jag söker tjejer i min egen ålder att brevprata med. Jag är intresserad av att läsa, promenera, rida, shoppa, sport och matlagning. Jag skriver också dagbok.

Skriv gärna till:

Hanna Skog

Reveln 8 D 7

65610 Korsholm

Kategori

brev

Hej!

Jag är en 34-årig kille som söker tjejer i passande ålder för brevväxling. Du får gärna vara från Österbotten med det är inget krav. Mina intressen är djur, att rida, cykla och skriva brev.

Min adress är:

Johnny Storbacka

Reveln 8 E 14

65610 Korsholm

Arbete genom samarbete informerar

Svenskspråkig arbetsgrupp inom VATES

VATES-stiftelsen är en expertorganisation med syfte att befärma rekryteringen av personer med funktionshinder. Stiftelsen fungerar landsomfattande för att arbetstagare med funktionshinder skall kunna anställas på den öppna arbetsmarknaden. VATES-stiftelsen ordnar bl.a. seminarier kring arbete.

Stiftelsen har hittills ordnat sin verksamhet på finska. Under våren har FDUV tillsammans med andra finlandssvenska organisationer uppmuntrat VATES-stiftelsen att grunda en svenskspråkig arbetsgrupp inom stiftelsen. Målet med den svenskspråkiga arbetsgruppen är att bl.a. på stiftelsernas seminarier ordna svenskspråkigt parallellprogram.

Den 5–6 maj ordnade FDUV och projektet Arbete genom samarbete tillsammans med Kårkulla samkommun, Optima och VATES-stiftelsen ett svenskspråkigt seminarium om arbete. Följande seminarium där svenskspråkigt program kommer att ingå hålls den 8–9 oktober i Kuopio.

I den svenskspråkiga gruppen finns representanter från FDUV, VATES-stiftelsen, Kårkulla samkommun, Optima, Autismstiftelsen, SVEPS, Vasa stad och Ålands handikappförbund.

Mera info om projektet Arbete genom samarbete och den svenskspråkiga gruppen inom VATES-stiftelsen fås av projektledare Sofia Kullberg: (06) 319 56 55 eller 040 543 45 56,
e-post: sofia.kullberg(a)fduv.fi

Oro över höga boendekostnader

Delegationen för utvecklingsstördas boendeservice kräver att bostadsbidraget höjs för de personer med utvecklingsstörning som lever på folkpensionens basdel.

På delegationens boendeseinarium ”Minulla on oma koti ja tukea elämäni” i Helsingfors 2.4 uttrycktes oro över de höga boendekostnaderna samt en tilltagande fattigdom bland personer med utvecklingsstörning.

Den viktigaste inkomsten för personer med utvecklingsstörning är arbetsoförmögenhetspensionen på 580 euro samt bostadsbidraget, vilket sällan räcker till hyran för en bostad av standardkvalitet. Allt fler personer med utvecklingsstörning måste dryga ut sina inkomster med utkomststöd. De som har det ekonomiskt sämst ställt har ca 30 euro i månaden kvar för hobbyer och socialt liv då hyran och andra nödvändiga utgifter är betalda.



John Waters

På seminariet kritiserades också produktionen av nya anstaltsliknande gruppbo-städer. Som en följd av den ekonomiska recessionen tacklas ofta bostadsbristen för personer med utvecklingsstörning med kortsiktiga massproduktionslösningar.

Årligen behövs ca 700 nya bostäder för personer med utvecklingsstörning; vuxna som flyttar från sina äldre föräldrar och unga vuxna som

flyttar från sitt barndomshem. Nedkörningen av anstalterna skapar också behov av nya bostäder.

Delegationen för utvecklingsstördas boendeservice poängterar att boendeservice och därtill hörande stödfunktioner bör skraddarsys i samarbete med individen. En person med utvecklingsstörning måste själv få bestämma hur och med vem han eller hon vill bo.

– Jag får bestämma över mitt eget liv, förklarar Samuli Palmu då han får frågan vad individuellt anpassat boende betyder för honom. Palmu bor i Harjavalta och får stöd av en personlig assistent.

John Waters (bilden) från organisationen In Control försäkrade att individuellt anpassat boende sänker kostnaderna för den offentliga sektorn. Waters förevisade modellen för personlig budgetering, i vilken stödet och servicen planeras och budgeteras individuellt och därmed riktas rätt.

Bostadsminister Jan Vapaavuori, direktör Jarmo Lindén från ARA samt direktör Hannu Salokorpi från RAY talade om den ekonomiska recessionens inverkan på bostadsbyggandet. Harjavalts socialdirektör Vesa Isoviita och Helsingfors stads chef för handikappservicen Tuula Poikonen berättade om lyckade lösningar inom individuellt anpassat boende i Finland.

Cecilia Blanck om personlig assistans



Cecilia Blanck från kooperativet JAG i Sverige föreläste onsdagen den 11 mars i Helsingfors och torsdagen den 12 mars i Vasa. FDUV stod som arrangör.



Cecilia Blanck

Cecilia Blanck är verksamhetschef för brukarkooperativet JAG som ordnar personlig assistans åt personer med funktionsnedsättningar. JAG står för Jämlikhet, Assistans, Gemenskap och hör till nätverket Independent Living. Organisationen har hittat arbetssätt som kan ge även personer med omfattande funktionsnedsättningar och nedsatt autonomi självbestämmande över sin service och sitt liv.

– Alla kan uttrycka sin vilja till någon, poängterar Cecilia.

Lagen som ger funktionshindrade subjektiv rätt till personlig assistans trädde i kraft år 1994 i Sverige, alltså för 15 år sedan. I dag finns det ingen brist på personliga assistenter i Sverige. Det finns ca 50 sökande på varje tjänst som lediganslås.

JAG har omkring 390 medlemmar (endast brukare kan vara medlemmar) och ca 3500 anställda personliga assistenter. Alla medlemmar har en egen servicegarant som ser till att deras assistans håller hög kvalitet.

Assistans dygnet runt betyder fem heltidstjänster, men JAG:s medlemmar har i snitt 10 assistenter per brukare.

Utbildningen av assistenter är särskilt viktig för JAG eftersom medlemmarna har intellektuella funktionsnedsättningar. Inom organisationen arbetar fem anställda med kursverksamheten.

I Finland träder den reviderade handikappservicelagen i kraft 1.9.2009. En ändring av lagreglerna om personlig assistans har handikapporganisationerna arbetat för i över 15 år. Lagändringen gör nu att personlig assistans blir en serviceform som kommunen har särskild skyldighet att ordna – om lagens krav uppfylls blir personlig assistans en subjektiv rättighet för gravt funktionshindrade personer. Det återstår att se hur lagen kommer att tolkas i kommunerna. Det lönar sig att ta reda på vad den reviderade lagen ger för möjligheter. Ta tillfället i akt och kom med på seminarierna som ordnas i höst!

RÄTT SKA VARA RÄTT

I och med den nyreviderade handikappservicelagen ordnas seminarium kring rättigheter på europeisk, nationell och lokal nivå samt info om de rätta begreppen som används i sammanhangen.

Seminarier ordnas:

22.9 i Borgå

24.9 i Jakobstad

8.10 i Åbo

Mer info följer i nästa nummer av Gula Pressen.

Kontaktperson: Rufus Vahanen, rufus.vahanen(a)fduv.fi eller (09) 434 236 13

Arr.: FDUV i samarbete med projektet Juridiskt ombud

Första

Personlig assistans-dagen på svenska

14 september 2009

på Folkhälsans Seniorhus
i Helsingfors

Målgrupp: alla intresserade

Arr.: VANE, Assistentti-info, FDUV,
Finlands Svenska Handikappförbund

Valtakunnalliset Henkilökohtaisen avun päivät (finskspråkiga Personlig assistans-dagar)

15–16.9.2009

THL-auditoriet (f.d. STAKES-huset)

Mera info kommer snart på
www.assistentti.info



Lättläst broschyr: Vad berättar livsmedelsförpackningen?

Märkningen på livsmedlens förpackningar finns till för konsumenten, alltså för dig. Märkningarna berättar till exempel hur hälsosamt ett livsmedel är eller var det är tillverkat. Märkningarna hjälper dig att hitta den vara som passar dig bäst.

Broschyren finns på internet på adressen www.papunet.net/ll.

Utgiven av LL-Center i samarbete med Evira.



Lättläst broschyr om Europeiska unionen och Europavalet

Den 7 juni är det Europaval. I den här broschyren kan du läsa om hur Europeiska unionen fungerar.

Broschyren handlar också om EU:s framtid och om Europavalet.

Broschyren finns på internet på adressen www.papunet.net/ll och på Europaparlamentets sidor www.europarl.fi. Utgiven av LL-Center i samarbete med Europaparlamentets informationskontor i Finland.

Du kan beställa mindre mängder av broschyrerna från LL-Center: ring, telefon (09) 43 42 36 20 eller skicka e-post: [ll-center\(a\)fduv.fi](mailto:ll-center(a)fduv.fi)

Finlands svenska mästerskap i friidrott för personer med utvecklingsstörning i Väståboland (Pargas) 4–6 september 2009

Tävlingsgrenarna man kan tävla i är: löpning olika sträckor, stafett - (löpning olika sträckor), kula, bollkastning, längd, höjd, boccia, minigolf, badminton och en fotbollsturnering.

Man kan bo på Hotell Kalkstrand och billigare alternativ kommer även att erbjudas. På grund av kommunsammanslagningen måste vi vänta till mitten av maj innan vi vet 100 % säkert om det billigare alternativet kommer att vara Sarlinska Högstadiet. Om inte så ordnas annat.

Tävlingarna kommer att äga rum på friidrottsplanen som ligger nära Sarlinska Högstadiet och fotbollsturneringen ordnas på konstgräset som också ligger alldeles intill. Lördagens lunch äts i Sarlinska Högstadiet och där kommer även kvällsmålet att serveras.

Lördagskvällen kommer traditionsenligt att bestå av dans och supé, i år på Hotell Kalkstrand där Magic kommer att spela för oss.

Hjärtligt välkomna!!!

Anmälningssblanketter skickas ut till alla DUV-föreningar, boenden, samt kommer att läggas upp på FDUV:s webbsida så ni kan hämta dem därifrån och anmäla er!

Frågor? Kontakta Jenny Eriksson 045 131 89 26 eller e-post: [jen.eriksson\(a\)gmail.com](mailto:jen.eriksson(a)gmail.com)



Vasa Sensoteket flyttar ut i skogen den 19 och 20 augusti 2009

Följ med ut i skogen och upplev naturen med alla sinnen. Känn doften av barr och kåda, smaka på solvarma blåbär och sitt och vila i mossan under en paus.

Tillsammans med Malike ordnar Sensoteket en vandring för dig som har svårt att röra dig ute i skogen. Med Malikes specialhjälpmedel kan alla följa med.

Anmälan

Senast 7.8.2009 till

Joana Holmlund

Tel. (06) 319 56 54,
050 35 13 045

E-post: joana@larum.fi

- Pris 10 euro/deltagare
- Meddela vilken typ av hjälpmedel du behöver, din vikt och din längd när du anmäler dig.
- Varje deltagare behöver ha en egen assistent med.

Vandringen riktar sig främst till dig som sitter i rullstol. Det finns plats för 6 deltagare per dag.

Onsdag 19.8.2009 kl. 10-14

Torsdag 20.8.2009 kl. 10-14

Vandringen sker längs någon av vandringslederna i Vasatrakten och genomförs oberoende av vilket väder det är.

Varje deltagare tar med egen matsäck.

En timme före varje vandring förevisar Malike hjälpmedlen och berättar om vad man ska tänka på om man vill ordna friluftsdagar.



Hippocamp, terrängrullstol, är lätt att köra även på ojämn mark tack vare stora hjul.



Kangoo, en mångfunktionell kättra som passar bra för gravt funktionshindrade.

Sensoteket.fi

FDUV

MALIKE

Kärlek, sexualitet och unga med intellektuella funktionsnedsättningar

Tidpunkt & plats:

2.12 Helsingfors, Neurohuset, Nordenskiöldsgatan 18 A

3.12 Vasa, plats bekräftas senare



Föreläsare: Lotta Löfgren-Mårtenson, lektor i hälsa och samhälle, inriktning sexologi, auktoriserad specialist i klinisk sexologi, BRUS-Byrån för Rådgivning och Utbildning i Sexologi

Målgrupp: Seminariet riktar sig till dig som är intresserad av att lära dig om kärlek och sexualitet hos unga med funktionsnedsättningar.

Anhöriga och unga vuxna med utvecklingsstörning välkomnas varmt samt yrkespersoner som jobbar inom vård och handikappomsorg, studerande, ungdomsledare, handledare, stödpersoner och övrig personal.

Föreningsträffar

Få en riktigt effektiv start på höstsäsongen. Träffa föreningsaktiva i de andra DUV-föreningarna och FDUV:s personal.

Meningen är att lufta tankar och få nya idéer för verksamheten. FDUV bjuder på lätt kvällsmål.

Välkommen med alla ni som engagerar er i föreningens verksamhet och vill träffa andra likasinnade och få nya idéer.

Träff i Helsingfors tisdag den 18.8

Luckan, Simonsgratan 8, i Forum, bredvid busstation.

Träff i Åbo torsdag den 3.9

Gillesgården/Luckan, Auragatan 1 G, på gården.

Anmälning och mer information av Rufus Vahanen senast en vecka före träffen:

rufus.vahanen(a)fduv.fi eller (09) 434 236 13

Är du intresserad att bygga en egen trumma?

Kanske du drömt om att bygga din egen lappländska trolltrumma – eller kanske en afrikansk djembetrumma!

Vi på Sensoteket i Vasa planerar att arrangera en kurs där man bygger sin egen trumma. Nu undrar vi hur stort intresset är för en sådan kurs. Hör av er till oss, så ser vi om vi får ihop tillräckligt många deltagare och kan ordna kursen hösten 2009.

Vi har två trumbyggare på kroken som gärna kommer till Vasa. Lärare finns alltså, nu är det frågan OM vi får deltagare!?

Hör av dig till oss på Sensoteket:

Stina och Joana

Mejla till: senso(a)larum.fi eller

ring (06) 319 56 54, (06) 319 56 53

FDUV:s kursavdelning ordnar föreläsningar i samarbete med Arbis i Vasa och Arbis i Helsingfors under terminen 2009–2010

Inblick i funktionshinder

– mot ett mer öppet och tillgängligt samhälle

Föreläsningsserie för alla intresserade;

anhöriga, personer med funktionshinder, mor- och farföräldrar, vänner, professionella, studerande.

Målet är att:

- öka medvetenhet och erbjuda kunskap om stöd som underlättar vardagen hos en person med funktionshinder/utvecklingsstörning
- påverka attityder och bidra till ett samhälle som är öppet och tillgängligt för alla – oavsett funktionshinder
- väcka intresse för människor som har funktionshinder och att kunna kommunicera på deras villkor

Bland föreläsarna finns experter och sakkunniga föräldrar som har specialkompetens inom området funktionshinder.

Kvällsföreläsningar i Vasa:

- Utvecklingsstörning – Grundläggande information
- Alternativ och kompletterande kommunikation
- Lättläst
- Multisensorisk verksamhet
- Föräldrakraft: Hur hantera djungeln av byråkrati
- Arbete på den öppna arbetsmarknaden för personer med utvecklingsstörning

Kvällsföreläsningar i Helsingfors:

- Möjligheter i personlig assistans
- Motorik och rörelseglädje
- Alternativ och kompletterande kommunikation
- Lättläst
- Föräldrakraft: hur hantera djungeln av byråkrati
- Kognitivt stöd
- Integrering i skolvärlden

Kontaktperson: kursplanerare Elina Sagne, pro.studium/FDUV, (09) 4342 3615, elina.sagne(a)fduv.fi

Anmälan via Arbis, kursen ingår i Arbis broschyr 2009–2010

Betalning: Arbis skickar faktura, möjligt att betala en engångsavgift (10 €/föreläsning) eller att gå hela kurshelheten.

Närmare information: www.fduv.fi och i nästa nummer av Gula Pressen.

Välkommen med!

Sammankomst för föräldrar i hela Svenskfinland som har barn i medelåldern 13–15 november 2009

Plats: Holiday Club, Tammerfors
Kursplatser 20 st.

Kursavgift 50 euro (mat och logi ingår i priset).

Mera info: Elina Sagne, (09) 4342 3615, elina.sagne(a)fduv.fi

Gula Pressen

Maj 2009

Kalender 2009

Terminen 2009–2010 Inblick i funktionshinder,
mot ett mer öppet och tillgängligt samhälle.
Mera info på sidan 23

18.8 Föreningsträff i Helsingfors på Luckan,
Simonsgatan 8, i Forum, bredvid busstation.
Mera info på sidan 22

19.8 och 20.8 Vandring med Sensoteket i Vasa,
kl. 10–14
Mera info på sidan 21

3.9 Föreningsträff i Åbo på Gillesgården/Luckan,
Auragatan 1 G, på gården.
Mera info på sidan 22

4–6.9 Finlands svenska mästerskap i friidrott
för personer med utvecklingsstörning
i Väståboland (Pargas)
Mera info på sidan 20

12.9 FDUV:s dansgala på Norrvalla, kl. 19–24
Mera info på sidan 16

14.9 Personlig assistans-dagen på svenska
på Folkhälsans Seniorhus i Helsingfors
Mera info på sidan 19

15–16.9 Henkilökohtaisen avun päivät
(Personlig assistans-dagar på finska)
THL-auditoriet (f.d. STAKES-huset).
Mera info på sidan 19

22.9 Rätt ska vara rätt, seminarium om
handikaplagstiftning, Borgå
Mera info på sidan 19

24.9 Rätt ska vara rätt, seminarium om
handikaplagstiftning, Jakobstad
Mera info på sidan 19

8.10 Rätt ska vara rätt, seminarium om
handikaplagstiftning, Åbo
Mera info på sidan 19

13–15.11 Sammankomst för föräldrar i hela
Svenskfinland som har barn i medelåldern
på Holiday Club, Tammerfors
Mera info på sidan 23

2.12 Kärlek, sexualitet och unga med
intellektuella funktionsnedsättningar i
Helsingfors, Neurohuset. Mera info på sidan 22

3.12 Kärlek, sexualitet och unga med
intellektuella funktionsnedsättningar i Vasa.
Mera info på sidan 22

FDUV och Steg för Steg deltar i festivalen

Världen i byn

23–24.5.2009 lö 11–20, sö 11–18
i Kajsaniemiparken, Helsingfors

Du hittar oss i tältet "Möjligheternas torg" på plats nummer J 918