



FDUV

Förbundet De
Utvecklingsstördas Väl

FDUV r.f.
Tölögatan 27 A 15
00260 Helsingfors
tel +358 (0)9 43 42 36 0
fax +358 (0)9 40 77 48
e-post: [fduv\(a\)fduv.fi](mailto:fduv(a)fduv.fi)
hemsida: www.fduv.fi

Bilder:
Patrik Lindström
Solveig Stenroos
Anne Wetterhoff
Stina Wiklund
FDUV:s arkiv

Redigering & layout:
Anne Wetterhoff

Tryckeri:
Formato Print
Borgå, 2006

Innehåll

Vad är FDUV?	4
Vi finns till för dig!	5
Utvecklingsstörning – vad är det?	9
Verksamhet	10
Föräldrarådgivning	11
Informationsspridning	11
Fritid och semester	12
Utbildning	13
Forskning och Utveckling	13
Etiska Rådet	13
Sensotek	14
LL – Lättläst material	15
Pedagogisk utveckling	16
Lärum-förlaget	16
Bibliotek	16
Steg för Steg	17
Vill du bli medlem?	19



Vad är FDUV?

FDUV står för
Förbundet De Utvecklingsstördas Väl.

FDUV är en riksomfattande intresseorganisation som arbetar för svenskspråkiga personer med utvecklingsstörning och deras anhöriga.

FDUV arbetar också för personer med andra inlärnings- och kommunikationssvårigheter.

FDUV arbetar för att svenskspråkiga personer med utvecklingsstörning skall få

- stöd på sitt eget modersmål
- en jämlik ställning i samhället.

Personer med utvecklingsstörning har enligt vår grundlag samma rättigheter som alla andra finska medborgare.

FDUV representerar elva regionala DUV-föreningar och riksföreningen för personer med utvecklingsstörning Steg för Steg.

De regionala DUV-föreningarna är verksamma i hela Svenskfinland och har tillsammans cirka 2 500 medlemmar.

FDUV har kansli i Helsingfors och Vasa.



LL – Lättläst

Förbundet De Utvecklingsstördas Väl (FDUV) vill hjälpa människor med utvecklingsstörning att få ett bra liv.

Till FDUV hör elva DUV-föreningar som finns på olika platser i Svenskfinland. Till FDUV hör också föreningen för personer med utvecklingsstörning Steg för Steg.

FDUV har 2 500 medlemmar.

Vi finns till för dig!

Förbundet De Utvecklingsstördas Väl (FDUV) finns till för att göra vardagen lättare för personer med utvecklingsstörning och deras familjer. Vårt mål är ett samhälle för alla.

För familjer med små barn

I familjer med små barn som har utvecklingsstörning är vardagen hektisk. Därför håller FDUV kurser för dig som har små barn för att du skall lära dig var du kan få hjälp och vilket stöd du har rätt till.

Genom våra träffar, kurser, utfärder och läger ger vi dig möjlighet att träffa andra föräldrar i samma situation. Våra föräldrarådgivare finns till för dig, de känner till serviceformer, lagar och andra viktiga uppgifter. Och de är själva föräldrar till barn som har ett handikapp.

På vårt specialbibliotek kan du låna facklitteratur, facktidningar, videofilmer och informationsmaterial.

För familjer med barn i skolan

FDUV:s mål är en skola för alla. Barn med olika handikapp skall gå i samma skola som alla andra. Därför vill vi ge dig information om vilka rättigheter ditt barn har i skolan. Med rätt kunskap kan du kräva att ditt barn får det specialpedagogiska stöd som behövs.

Vår pedagogiska enhet Lärum utvecklar specialpedagogiska metoder och material och på vårt bibliotek kan du låna facklitteratur, tidskrifter, videofilmer och lättläst material. På Lärum-förlaget kan du köpa motsvarande material.



För dig som vill jobba

FDUV:s mål är att vuxna med utvecklingsstörning skall ha rätt till arbete allt efter egna förutsättningar. Därför ger vi råd och stöd åt dig som har en utvecklingsstörning så att du kan få en bra arbetsplats.

Vi samarbetar med skolor, företag och arbetskraftsbyråer.

För en aktiv fritid

En av DUV-organisationens viktigaste verksamhetsformer är att erbjuda meningsfulla fritidsaktiviteter.

Fritiden är viktig för att en människa ska kunna utveckla sig själv, använda sina talanger och få ett socialt rikt liv. Det här gäller alla människor och därför också personer med utvecklingsstörning. En meningsfull fritid för personer med utvecklingsstörning innebär en god livskvalitet.

För dig som vill ha ett eget hem

FDUV:s mål är att alla vuxna med utvecklingsstörning skall ha rätt till ett eget hem.

Du ska själv kunna välja hur du vill bo. Också den som har ett svårt handikapp ska ha rätt att göra egna val.

Alla ska också ha rätt att få den hjälp de behöver för att kunna bo självständigt.





För en god ålderdom

FDUV:s mål är att äldre personer med handikapp skall ha rätt till en värdig ålderdom. FDUV deltar aktivt i projekt som stöder en bra livskvalitet och service för äldre.

För dig som arbetar med människor med funktionshinder

Det är inte alltid lätt att som anställd inom t.ex. den sociala sektorn veta hur man bäst möter barn och vuxna med utvecklingsstörning eller andra funktionshinder. Därför håller vi kurser för dig där du får information och goda råd av sakkunniga föreläsare.

Vi skräddarsyr också kurser för att passa just din arbetsomgivning.

FDUV:s pedagogiska enhet Lärum medverkar till att skapa positiva attityder och visa på möjligheter till goda undervisningsarrangemang för elever med behov av särskilt stöd samt bistår vid utvecklandet av läromedel och pedagogiska undervisningsarrangemang.

Lärum-förlaget säljer läromedel, lättlästa böcker, facklitteratur om handikapp samt sinnesstimulerande material.

FDUV:s bibliotek erbjuder intressant och nyttig facklitteratur och information för dig som jobbar i branschen.





LL – Lättläst

Då man har en utvecklingsstörning tar det längre tid att förstå, att lära sig nya saker och att uttrycka sina tankar och känslor.

Personer med utvecklingsstörning behöver ofta hjälp med till exempel mat, kläder, tider och pengar.

Utvecklingsstörning kan bero på olika orsaker. Det kan vara en kromosomförändring, en fosterskada eller en skada man fick när man föddes eller senare.

Utvecklingsstörning – vad är det?

Utvecklingsstörning är ett funktionshinder som kan vara olika hos olika personer. Gemensamt för alla är att det tar längre tid att förstå, att lära sig nya saker och att uttrycka sina tankar och känslor.

En del klarar många saker själv och behöver bara lite stöd, medan andra behöver hjälp med det mesta.

Vad man klarar av beror på vilken grad av utvecklingsstörning man har, men också på vilket stöd och vilken träning man får.

Hos en del människor innebär utvecklingsstörningen att de inte kan tala, utan visar sina känslor och sin vilja med kroppen, rösten och ansiktsuttryck. De behöver mycket hjälp av människor de känner väl.

Men även om man har en svår utvecklingsstörning är man glad och ledsen som andra, känner ilska och längtan, har sin favoritmusik och sina älsklingsrätter!

Många människor med en lindrig utvecklingsstörning kan bo självständigt i egen lägenhet, ha ett arbete eller daglig verksamhet och delta i samhällslivet.

De kan läsa text som är skriven på ett lätt språk och förstå sig på pengar, men de kan ändå ha svårt att räkna ut hur mycket lönen räcker till.

Personer med utvecklingsstörning behöver stöd av människor som ser till att de har det bra och hjälper dem med till exempel mat, kläder, tider och pengar.

Utvecklingsstörning kan ha olika orsaker. Det kan vara en kromosomförändring, en fosterskada eller en förlossningsskada. Olyckor och sjukdomar under uppväxtåren kan också orsaka utvecklingsstörning.

Man kan ha andra funktionshinder tillsammans med utvecklingsstörning, till exempel rörelsehinder, syn- eller hörselnedsättning.

Verksamhet



Personalen i Helsingfors



Personalen i Vasa

FDUV ger stöd och gemenskap till familjer genom familjekurser och föräldrarådgivning.

FDUV sprider information och påverkar attityder i samhället för att förbättra livssituationen för personer med utvecklingsstörning.

FDUV ordnar läger och kurser för personer med utvecklingsstörning. De lokala DUV-föreningarna ordnar fritidsaktiviteter av olika slag.

FDUV:s utbildnings-, forsknings- och utvecklingsavdelning pro.studium arrangerar kurser, temadagar och föreläsningar samt bedriver forsknings- och utvecklingsprojekt i samarbete med nationella och internationella organisationer.

FDUV har Sensotek med rum för sinnesstimulering i Vasa och Helsingfors.

FDUV:s LL-Center ger ut den lättlästa tidningen LL-Bladet och annat lättläst material.

FDUV:s specialbibliotek har facklitteratur och lättläst skönlitteratur.

FDUV:s centrum för pedagogisk utveckling, Lärum, jobbar med stimulerande inlärning och kommunikation för personer med särskilda behov. Lärum-förlaget säljer och förmedlar specialläromedel, facklitteratur och lättlästa böcker.

Föräldrarådgivning

Inom FDUV finns det föräldrar som arbetar frivilligt med att ge stöd och information. De diskuterar gärna olika frågor som kan intressera föräldrar till barn som har ett handikapp.

Föräldrarådgivarna har fått sin utbildning via FDUV och känner till serviceformer, lagar och andra viktiga uppgifter. Många av våra föräldrarådgivare har varit initiativtagare till föräldragrupper. Om du är intresserad av att vara med i en sådan, skall du kontakta de regionala rådgivarna där du bor.

Det som skiljer föräldrarådgivare från andra professionella är att de själva är föräldrar till barn som har ett handikapp.

FDUV har föräldrarådgivare i hela Svenskfinland.



Informationsspridning

FDUV:s information omfattar bland annat medlemsbladet Gula Pressen, Internetsidan www.fduv.fi och information till pressen.

PR-kampanjer, videoprogram, utställningar och konserter är också viktiga medel när det gäller att hålla kontakt till alla som är intresserade av vad vi jobbar med.

Informationen riktar sig till DUV-medlemmar, personer med funktionshinder, anhöriga, personal, studerande, beslutsfattare och medier.

LL – Lättläst

Föräldrarådgivarna ger stöd och råd åt föräldrar med barn som har ett handikapp.

Du får information om FDUV via Internetsidan www.fduv.fi och via medlemsbladet Gula Pressen.



Fritid och semester

Fritiden är viktig för att en människa ska kunna utveckla sig själv, använda sina talanger och få ett socialt rikt liv. Det här gäller alla människor och därför också personer med utvecklingsstörning. En meningsfull fritid för personer med utvecklingsstörning innebär en god livskvalitet.

Att erbjuda meningsfulla fritidsaktiviteter är därför en av DUV-organisationens viktigaste verksamhetsformer.

De lokala DUV-föreningarna har ett varierande utbud av fritids-, kultur- och idrottsaktiviteter. Vill du veta mera om föreningarnas verksamhet så kontakta ansvariga fritidsledaren eller föreningssekreteraren i din lokala DUV-förening.

FDUV ordnar varje sommar semesterprogram i form av barn-, ungdoms- och vuxenläger, temaläger, semesterveckor och avlastningsläger. Sommarverksamheten ordnas huvudsakligen under juli månad på olika orter i Nyland, Åboland och Österbotten.

Sommarverksamheten samlar varje sommar cirka 400 deltagare. Du hittar mera information om verksamheten på FDUV:s Internetsida www.fduv.fi/verksamhet. Därutöver ordnar de lokala DUV-föreningarna smågruppsresor, veckoslutsläger, utfärder m.m. under sommaren.

Utbildning

Inom FDUV:s utbildnings-, forsknings- och utvecklingsavdelning pro.studium arrangeras kurser, temadagar och föreläsningar för personer med utvecklingsstörning, deras familjer och anhöriga. Familjekurser ordnas som vecko-slutskurser eller veckokurser och riktar sig till hela familjen.

Syftet med familjekurserna är att ge kunskap om handikappet och hur man bäst kan stöda barnet och familjen. Kurserna innebär också en möjlighet för föräldrar att träffas och utbyta erfarenheter.

Pro.studium erbjuder också kurser, seminarier och fortbildning till personal inom omsorgen, lärare, daghemspersonal och andra grupper som ger service, vård och omsorg.

Forskning och Utveckling

Genom forsknings- och utvecklingsverksamhet vill pro.studium skapa ny kunskap på området samt delta i utvecklingen som förbättrar levnadsvillkoren för personer med olika funktionshinder och deras familjer.

Utvecklingsenheten förverkligar projekt kring olika teman i samarbete med nationella och internationella organisationer. Enheten samarbetar med olika nyckelgrupper i samhället.

Pro.studium erbjuder konsultation och utbildning ofta förknippat med olika projektteman.

Etiska Rådet

FDUV har varit initiativtagare till Etiska rådet. Rådets mål är att befrämja funktionshindrade personers rättigheter genom att betona människovärdet och motverka diskriminering.

Rådet samarbetar med olika instanser och serviceenheter och erbjuder information och rådgivning i etiska frågor.

LL – Lättläst

DUV-föreningarna ordnar fritidsverksamhet, till exempel dans, teater och idrott.

På sommaren ordnar FDUV läger där man kan vara tillsammans med andra, simma, fiska, åka båt, sporta, bada bastu och mycket annat.

Pro.studium ordnar kurser, temadagar och föreläsningar för personer med utvecklingsstörning, deras familjer och anhöriga samt för personal inom omsorgen t.ex. lärare och daghemspersonal.

FDUV deltar i forsknings- och utvecklingsprojekt i samarbete med finländska och internationella organisationer.



Sensotek

Sensotek är sinnesstimulerande, multisensoriska rum och miljöer som FDUV utvecklar både i Vasa och Helsingfors.

I Vasa-sensoteket finns bland annat ett rum för aktivitet, Colorado, och ett för avslappning, Vita rummet. Rummen är välförsedda med sinnesstimulerande material, redskap, teknik och effekter som kan fånga uppmärksamhet, väcka nyfikenhet, locka till initiativ och utforskning. Sensoteket i Helsingfors utvecklas efter samma grundprinciper som i Vasa.

Sensotekens målgrupp är gravt handikappade, personer med utvecklingsstörning, personer med autistiska drag och deras anhöriga, personal inom olika yrkesområden samt andra intresserade.

Till Sensoteket kommer man alltid med en nära anhörig som känner behoven väl och som skapar trygghet.

Sensoteken är uppbyggda enligt Snoezelenkonceptet, som poängterar kravlöshet. Här får man uppleva, utforska eller bara slappna av och njuta – allt efter vars och ens önskan och förmåga.

På Internetsidan www.larum.fi/senso finns mera information om Sensoteket.

LL - Lättläst material

LL betyder lättläst. Lättläst görs för människor som har svårt att läsa och/eller förstå vad de läser. Lättläst är ett sätt att öka tillgängligheten till information, kunskap och kultur för alla.

FDUV:s LL-Center producerar lättläst material och främjar lättläst information och litteratur på svenska i Finland.

LL-Center ger ut den lättlästa nyhets- och aktualitetstidningen LL-Bladet. LL-Bladet utkommer varannan vecka och skriver om händelser i Finland och utomlands, om sport, kultur och underhållning.

LL-Center ger också ut lättlästa broschyrer om olika aktuella frågor, gör lättlästa Internet-sidor (www.papunet.net/ll), ordnar kurser i att skriva lättläst, erbjuder språkgranskning och marknadsför LL-böcker.

LL-Center har också som mål att sprida tanken om lättläst till olika aktörer i samhället.

Lärum-förlaget ger ut finlandssvensk lättläst litteratur och förmedlar LL-böcker från Sverige.



LL - Lättläst

I Vasa och Helsingfors finns Sensotek där det finns rum som är inredda för att stimulera olika sinnen. Där kan du till exempel bada i bollhav eller slappna av i Vita rummet.

LL-Bladet är en tidning som är lättläst. Den innehåller nyheter från Finland och hela världen.

LL-Bladet utkommer varannan vecka. Det finns också lättlästa Internetsidor på adressen www.papunet.net/ll





LL – Lättläst

Lärum ger ut lättlästa böcker och skolböcker för elever med specialbehov.

Lärum planerar också nya metoder för att hjälpa elever med funktionshinder.

På FDUV:s bibliotek kan man låna lättlästa böcker och tidningar, fackböcker och videofilmer.

Biblioteket finns på kansliet i Helsingfors. Man kan också låna via Internet www.fduv.fi

Pedagogisk utveckling

FDUV:s centrum för pedagogisk utveckling, Lärum, utvecklar och medverkar till att skapa positiva attityder och visa på möjligheter till goda undervisningsarrangemang för elever med behov av särskilt stöd. Lärums pedagogiska utvecklare bistår vid produktionen av material för elever med särskilda behov.

Lärum planerar och förverkligar utbildning för lärare och övrig skolpersonal i samarbete med SPERES – Finlandssvenskt specialpedagogiskt resurscentrum.

Lärum-förlaget

Lärum-förlaget säljer läromedel för elever med särskilda behov, lättläst litteratur, facklitteratur om olika handikapp samt sinnesstimulerande material. I Lärums webshop på adressen www.larum.fi/shop kan du bläddra i sortimentet och göra beställningar via nätet.

Bibliotek

FDUV:s specialbibliotek är välförsett med facklitteratur, facktidskrifter, videofilmer, informationsmaterial, främst från de nordiska länderna. I biblioteket finns också ett stort utbud av lättläst skönlitteratur. Biblioteket är en viktig informationskälla för studerande, anhöriga och personal.

Biblioteket finns på FDUV:s kansli i Helsingfors, men du kan också låna via vår hemsida www.fduv.fi

Steg för Steg

Steg för Steg

- är en förening för personer med begåvningshandikapp
- är medlem i FDUV

Vi tycker det är viktigt

- att vi är jämställda med andra människor
- att vi får delta i beslut som gäller oss själva

Steg för Steg vill hjälpa dig att få

- ett bra liv
- en bra bostad
- ett jobb med lön
- meningsfull fritid
- en stödperson

Vad gör vi?

Vi samlas i lokala Steg för Steg-grupper

Vi ordnar kurser

- veckoslutskurser för personer med begåvningshandikapp
- kurser för föreningshandledare
- kurser om att arbeta i föreningar

Vi ordnar Storträff och konferenser

Våra informatörer berättar om hur det är att vara handikappad.

Vi deltar i nationellt, nordiskt och europeiskt samarbete.

Som medlem får du

- delta i föreningens aktiviteter
- informationsblad

Också andra som vill stöda föreningen kan bli understödsmedlemmar.

Vår hemsida: www.fduv.fi/stegforsteg

Vår broschyr kan beställas från FDUV.





Vill du bli medlem?

Du kan bli medlem i någon av de 11 lokala DUV-föreningarna eller i Steg för Steg, begåvningshandikappade personers egen förening.

DUV i Östra Nyland rf
DUV i Mellersta Nyland rf
DUV i Västnyland rf
DUV i Kimitnejden rf
DUV i Västra Åboland rf
DUV på Åland rf
DUV i Sydösterbotten rf
DUV i Vasanejden rf
DUV i Nykarleby rf
DUV i Jakobstadsnejden rf
DUV i Karlebynejden rf
STEG för STEG rf

Ta kontakt med FDUV om du vill bli medlem i någon av dessa föreningar.



Bli medlem!
Kom med och påverka!
Kontakta FDUV så berättar vi mera.

Adressen till FDUV:s kanslier

FDUV:s kansli i Helsingfors
Tölögatan 27 A 15
00260 Helsingfors
tel +358 (0)9 43 42 36 0
fax +358 (0)9 40 77 48
e-post: [fduv\(a\)fduv.fi](mailto:fduv(a)fduv.fi)

FDUV:s kansli i Vasa
Handelseplanaden 20 A
65100 Vasa
tel: +358 (0)6 319 56 50
fax: +358 (0)6 319 56 58
e-post: [fduv.vasa\(a\)fduv.fi](mailto:fduv.vasa(a)fduv.fi)

www.fduv.fi